

Programmheft 2-2022



Kursbeginn: 12. September 2022

**Anmeldungen ab sofort per Post
oder per E-Mail:
anmeldung@vhs-ladenburg.de**

Liebe Leserinnen und Leser,

das Herbst-/Wintersemester 2022 steht vor der Tür und Sie dürfen sich auf ein vielseitiges und spannendes Kursprogramm freuen.

Wir haben für Sie wieder eine Mischung aus den Bereichen Sprachen, Gesellschaft, Gesundheit, Kultur und berufliche Bildung zusammengestellt. Darunter natürlich auch schöne Angebote im Bereich der „jungen VHS“.

Selbstverständlich haben wir Altbewährtes und Liebgewonnenes beibehalten, aber auch einige neue Angebote mit aufgenommen.

Mit diesem Kursprogramm halten Sie eine besondere Ausgabe in den Händen: Wir präsentieren Ihnen unser Programmheft im neuen Design.

Dieses Programm, das in neuem Layout und Format erscheint, erleichtert Ihnen durch ein farbiges Register die Suche nach Kursen und Veranstaltungen.

Auch haben wir uns dazu entschieden, die geplanten Angebote für Ilvesheim und Ladenburg in ein gemeinsames Programm zusammenzufassen. Dies gilt ebenso für die Kooperationsangebote der benachbarten kleinen Volkshochschulen.

Das bedeutet für Sie, dass Sie künftig beispielweise alle Yogakurse im Bereich Gesundheit mit detaillierter Ortsangabe finden. Eine separate Untergliederung nach Ladenburg und Ilvesheim entfällt daher. So sehen Sie auf einen Blick alle Angebote, die Sie suchen.

Unser Programmheft finden Sie in bewährter Weise an den bekannten Auslegestellen in Ilvesheim und Ladenburg, aber auch in elektronischer Variante auf unserer Homepage.

In den vergangenen Semestern mussten wir, mal mit mehr oder weniger Corona-Einschränkungen unseren VHS-Betrieb aufrechterhalten. Dies wird uns vermutlich auch im kommenden Semester begleiten. Jedoch werden wir weiterhin, mit den uns als VHS auferlegten Regeln, versuchen Kurse bestmöglich umzusetzen oder neu auf die Beine zu stellen.

An dieser Stelle danken wir Ihnen, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, für Ihr Verständnis und auch Treue! Manches war zeitaufwendig und mühsam, aber Sie haben dazu beigetragen, dass wir Ihnen gemeinsam mit unseren Dozentinnen und Dozenten Bildung vermitteln durften und weiterhin dürfen!

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich ein paar Minuten Zeit nehmen, um in unserem Programmheft zu schmökern. Dabei werden Sie auf einige neue Dozentinnen und Dozenten mit originellen Angeboten stoßen und hoffentlich auch einen Kurs für sich entdecken.

Ihr Team der Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V.



Melanie Dommel



	Allgemeines	2
	Ferienkalender	3
	Gesellschaft	4
	Führungen	5
	Vorträge	8
	Ausstellungen	10
	Konzerte	10
	Studienfahrt	10
	Studienreise	11
	Kultur	12
	Theater	13
	Literatur	13
	Fotografie und Film	13
	Kultur und Gesellschaft	13
	Kunst	14
	Kunsth Handwerk	15
	Tanzen	18
	Nähen	18
	Gesundheit	20
	Yoga	21
	Pilates	24
	Entspannung	25
	Fitness und Bewegung	27
	Körper und Seele	28
	Kochen und Backen	31
	Ernährung	33
	Sprachen	36
	Deutsch	37
	Englisch	38
	Französisch	38
	Italienisch	39
	Spanisch	39
	Neugriechisch	40
	Niederländisch	40
	Russisch	40
	Beruf	42
	EDV	43
	Recht	44
	Handwerk	45
	Xpert Business	47
	Junge VHS	52
	Geschichte	53
	Kunst	53
	Kreativität	54
	Sprachen	58
	Kindergeburtstag	58
	Allgemeine Geschäftsbedingungen / Widerrufsrecht	59
	Datenschutzbestimmungen	61
	Volkshochschulen der Region Unterer Neckar	62
	Standorte / Kursstätten	63
	Anmeldekarte	65

Die Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Sie ist nach dem Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des Bibliothekswesens des Landes Baden-Württemberg als staatlich förderungswürdig anerkannt.

Die Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V. ist Mitglied im Volkshochschulverband Baden-Württemberg e.V. .

Geschäftsstellen:

Hauptstelle Ladenburg:

Altes Rathaus, Hauptstraße 39, 68526 Ladenburg
☎ 0 62 03 / 92 32 00

Email: anmeldung@vhs-ladenburg.de

Leitung: Melanie Dommel

Verwaltung: Jürgen Schwarz
Petra Roß

Außenstelle Ilvesheim:

Rathaus, Schlossstraße 9, 68549 Ilvesheim
☎ 06 21 / 49 54 10

Email: anmeldung@vhs-ladenburg.de

Öffnungszeiten:

Ladenburg:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Ilvesheim:

Donnerstag: 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Vorstand der VHS Ladenburg-Ilvesheim e.V.

Vorsitzender: Holger Ueberrein

Weitere Vorstandsmitglieder:

I. Delegierte der Stadt Ladenburg:

Bürgermeister Stefan Schmutz

Uwe Wagenfeld

Dr. Isabel Sohn-Frank

II. Delegierte der Gemeinde Ilvesheim:

Barbara Hefner

Bernhard Ries

Felix Scheffer

III. Gewählt von der Mitgliederversammlung:

Ruth Hilger, Axel Schulz, Helga Thome

Rechnungsprüfer:

Daniel Müller (Stadt Ladenburg)

Klaus Hering (Gemeinde Ilvesheim)

Norbert Treuholz (Mitgliederversammlung)

Stellvertreterin: Dagmar Klopsch-Güntner

Stellvertreter: Günter Bläß

Stellvertreter: Karl Meng

Stellvertreter: Marius Steigerwald

Stellvertreter: Georg Sommer

Stellvertreter: Christian Kliebisch

Stellvertreterin: Dr. Jens Kühnle

Bankverbindungen:

Sparkasse Rhein Neckar Nord
DE81 6705 0505 0066 0019 03

Volksbank Kurpfalz
DE26 6709 2300 0033 3990 65

Semesterbeginn:

Wintersemester: 2-2022
Montag, 12. September 2022

Frühjahr- / Sommersemester: 1-2023
Montag, 09. Januar 2023

September 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

Oktober 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

November 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

Dezember 2022							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Januar 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

Februar 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

März 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

April 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

Mai 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

Juni 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

Juli 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

August 2023							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

Gesetzliche Feiertage im Schuljahr 2022/2023 in Baden-Württemberg					
03. Oktober '22	Tag der Dt. Einheit	01. Januar '23	Neujahrstag	01. Mai '23	Tag der Arbeit
01. November '22	Allerheiligen	06. Januar '23	Heilige Drei Könige	18. Mai '23	Christi Himmelfahrt
25. Dezember '22	1. Weihnachtstag	07. April '23	Karfreitag	29. Mai '23	Pfingstmontag
26. Dezember '22	2. Weihnachtstag	10. April '23	Ostermontag	08. Juni '23	Fronleichnam

Ferienplan für das Schuljahr 2022/2023		
	erster Ferientag:	letzter Ferientag
Sommerferien	Donnerstag, 28.07.2022	Sonntag, 11.09.2022
Herbstferien	Samstag, 29.10.2022	Sonntag, 06.11.2022
Weihnachtsferien	Mittwoch, 21.12.2022	Sonntag, 08.01.2023
Winterferien	Samstag, 18.02.2023	Sonntag, 26.02.2023
Osterferien	Samstag, 01.04.2023	Sonntag, 16.04.2023
Pfingstferien	Samstag, 27.05.2023	Sonntag, 11.06.2023
Sommerferien	Donnerstag, 27.07.2023	Sonntag, 10.09.2023



Gesellschaft

Führungen	4
Vorträge	5
Ausstellungen	8
Konzerte	10
Studienfahrt	10
Studienreise	11

Führungen



● **Führung durch das Lobdengau-Museum**

222-10000

Heimatbund Ladenburg e.V.

Der Heimatbund Ladenburg e.V. bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V. eine Führung durch die Römerabteilung des Lobdengau-Museums an. Im ehemaligen Bischofspalais präsentiert Ladenburg seine Vergangenheit: die römischen Kastelle, die römische Stadt Lopodunum mit Stadtmauer, Forum, Basilika, Mansio, Theater, Tempeln, Bädern, villae rusticae sowie die römische Götterwelt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Eingang Lobdengau-Museum, Amtshof 1, Ladenburg
Termin So., 18.09.2022, 14:30 - 15:30 Uhr
Gebühr 6,00€ inklusive Eintrittspreis werden vor Ort bezahlt.

● **Führung durch das Lobdengau-Museum**

222-10001

Heimatbund Ladenburg e.V.

Ausschreibung siehe Kurs Nr.:222-10000
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Eingang Lobdengau-Museum, Amtshof 1, Ladenburg
Termin So., 06.11.2022, 14:30 - 15:30 Uhr
Gebühr 6,00€ inklusive Eintrittspreis werden vor Ort bezahlt.

● **Jedermann Stadtführung**

222-10010

Heimatbund Ladenburg e.V.

Ladenburg ist eine attraktive mittelalterlich geprägte Kleinstadt mit einer langen und wechselvollen Geschichte. Tauchen Sie ein in die römische Vergangenheit, in die Zeit der Wormser Bischöfe im Mittelalter und der frühen Neuzeit. Religiöse Auseinandersetzungen prägten das Leben der Stadt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg
Termin Mi., 14.09.2022, 14:00 - 15:30 Uhr
Gebühr 5,00€ werden vor Ort bezahlt.



● **Jedermann Stadtführung**

222-10011

Heimatbund Ladenburg e.V.

Ausschreibung siehe Kurs-Nr. 222-10010
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg
Termin So., 25.09.2022, 11:00 - 12:30 Uhr
Gebühr 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

● **Jedermann Stadtführung**

222-10012

Heimatbund Ladenburg e.V.

Ausschreibung siehe Kurs-Nr. 222-10010
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg
Termin Mi., 12.10.2022, 14:00 - 15:30 Uhr
Gebühr 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

● **Jedermann Stadtführung**

222-10013

Heimatbund Ladenburg e.V.

Ausschreibung siehe Kurs-Nr. 222-10010
 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg
Termin So., 23.10.2022, 11:00 - 12:30 Uhr
Gebühr 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

• Jedermann Stadtführung

222-10014

Heimatbund Ladenburg e.V.

Ausschreibung siehe Kurs-Nr. 222-10010
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg
Termin So., 20.11.2022, 11:00 - 12:30 Uhr
Gebühr 5,00€ werden vor Ort bezahlt

• Mit dem Torwächter durch das nächtliche Ladenburg

222-10020

Heimatbund Ladenburg e.V.

Viele Anekdoten und Histörchen wird der Torwächter erzählen, aber Historisches kommt auch nicht zu kurz. Der nächtliche Rundgang dauert eine gute Stunde; unterbrochen durch einen zünftigen Torwächtertrunk. Sofern der Torwächter an diesem Abend gut bei Stimme ist, wird sogar gesungen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Ort Treffpunkt: Marktplatzbrunnen Ladenburg
Termin Fr., 16.09.2022, 20:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 9,00€ inklusive Trunk werden vor Ort bezahlt.

• Mit dem Torwächter durch das nächtliche Ladenburg

222-10021

Heimatbund Ladenburg e.V.

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-10021
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Marktplatzbrunnen Ladenburg
Termin Fr., 14.10.2022, 20:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 9,00€ inklusive Trunk werden vor Ort bezahlt.

• Lyrischer Stadtspaziergang

222-10030

Heimatbund Ladenburg e.V.

Die Lyrikerin Kristin Wolz wird die Stadtführerin Ruth Hilger durch die malerische Altstadt mit stimmungsvollen Gedichten zu historischen Orten und Begebenheiten in Ladenburg begleiten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg
Termin Mo., 03.10.2022, 11:00 - 12:30 Uhr
Gebühr 6,00€ werden vor Ort bezahlt.

• Mit der Römerin durch Ladenburg

222-10040

Heimatbund Ladenburg e.V.

Nachdem die Römer ganz Gallien erobert hatten, kamen sie über den Rhein. Sie bauten zunächst ein Holz- und ein Stein-kastell, ehe sie an der strategisch günstigen Stelle am Unterlauf des Neckars den Ort Lopodunum als Hauptort der Civitas Ulpia Sueborum Nicrensium gründeten, dessen Bauten von enormer Größe und Pracht waren. Die Geschichte dieser Zeit wird anhand der noch sichtbaren Bauten dargelegt und nahegebracht. Zwischendurch gibt es eine römische Erfrischung mit Mulsum und Mustacei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Wasserturm, Ladenburg
Termin Sa., 24.09.2022, 16:00 - 17:30 Uhr
Gebühr 9,00€ inklusive Mulsum und Mustacei werden vor Ort bezahlt.

• Friedhofsführung

222-10050

Heimatbund Ladenburg e.V.

Die Führung beginnt mit einem kurzen Abriss zur Geschichte des Ladenburger Friedhofs, der Wandel der Bestattungsformen im Laufe der Zeit wird angesprochen. Danach werden bekannte und weniger bekannte Grabstätten aufgesucht und die Bedeutung der Verstorbenen für unsere Stadt aufgezeigt. Beim jüdischen Friedhof findet der Rundgang seinen Abschluss.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort Treffpunkt: Friedhof Haupteingang bei der Trauerhalle, Ladenburg
Termin Sa., 29.10.2022, 14:00 - 15:30 Uhr
Gebühr 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

• Mit dem Rad in die Römerzeit

222-10060

Dr. Andreas Hensen

Die römische Metropole in LOPODUNUM/Ladenburg und der Kastellort in Heidelberg standen über eine schnurgerade gepflasterte Straße in Verbindung - die tatsächlich heute noch sichtbar ist! Auf und neben dieser antiken Verkehrsverbindung bewegen wir uns mit dem Fahrrad. An zehn Punkten machen wir Halt, um ungewöhnliche archäologische Relikte von Bauten aus der Zeit der römischen Herrschaft in Augenschein zu nehmen.
Die Länge der Strecke zwischen Ladenburg und Heidelberg beträgt etwa 9,5 km.

Begleiteter Kurs geht nur bis Heidelberg! Die Rückfahrt erfolgt eigenständig!

Ort Lobdengau-Museum/Gelände vor dem Bischofshof, Ladenburg

Termin Sa., 27.08.2022, 14:00 - 16:30 Uhr

Gebühr 11,00€

● Mit dem Rad in die Römerzeit

222-10061

Dr. Andreas Hensen

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.: 222-10060

Begleiteter Kurs geht nur bis Heidelberg! Die Rückfahrt erfolgt eigenständig!

Ort Lobdengau-Museum/Gelände vor dem Bischofshof, Ladenburg

Termin Sa., 03.09.2022, 14:00 - 16:30 Uhr

Gebühr 11,00€

● Der Biber als neuer Bewohner unserer Stadt - Führung durch die Bachlandschaft

222-10070

Alexander Spangenberg

Seit einigen Jahren hat Ladenburg einen neuen Bewohner, den Biber.

Aktiv gestaltet er seinen Lebensraum, er baut Dämme, fällt Bäume, verändert den Bachlauf und zeigt seine Fähigkeiten als genialer Wasserbauer.

Wie gehen wir in Ladenburg mit diesem streng geschützten Tier um, das in unserer Region seit 150 Jahren ausgestorben war?

Das Leben des Bibers, seine Auswirkungen auf die Artenvielfalt und die Maßnahmen des Bibermanagements werden erläutert durch den Stadtrat und ehrenamtlichen Biberberater Alexander Spangenberg, der seit Jahrzehnten im Natur- und Umweltschutz engagiert ist.

Ort Treffpunkt: Parkplatz vor der Gaststätte zum Römerstadion, Ladenburg

Termin Sa., 10.09.2022, 17:00 - 18:00 Uhr

Gebühr Um eine Spende direkt vor Ort, die zum einen Teil dem Schutz und der Erhaltung der Bibergebiete und zum anderen Teil der VHS zugutekommt, wird gebeten.

● Der Biber als neuer Bewohner unserer Stadt - Führung durch die Bachlandschaft

222-10071

Alexander Spangenberg

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-10070

Ort Treffpunkt: Parkplatz vor der Gaststätte zum Römerstadion, Ladenburg

Termin Sa., 24.09.2022, 17:00 - 18:00 Uhr

Gebühr Um eine Spende direkt vor Ort, die zum einen Teil dem Schutz und der Erhaltung der Bibergebiete und zum anderen Teil der VHS zugutekommt, wird gebeten.

● Der Biber als neuer Bewohner unserer Stadt - Führung durch die Bachlandschaft

222-10072

Alexander Spangenberg

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-10070

Ort Treffpunkt: Parkplatz vor der Gaststätte zum Römerstadion, Ladenburg

Termin Fr., 14.10.2022, 17:00 - 18:00 Uhr

Gebühr Um eine Spende direkt vor Ort, die zum einen Teil dem Schutz und der Erhaltung der Bibergebiete und zum anderen Teil der VHS zugutekommt, wird gebeten.



● „25 Jahre Heinrich-Vetter-Stiftung“ Führung durch den Skulpturenpark in Ilvesheim

222-10080

Heinrich-Vetter-Stiftung Ilvesheim

Gemeinsam laden die Volkshochschule Ilvesheim und die Heinrich-Vetter-Stiftung zu einer Führung durch den Skulpturengarten der Heinrich-Vetter-Stiftung in die Goethestraße 11, in Ilvesheim ein. Es werden die rund 40 Plastiken und Skulpturen vorgestellt und erläutert.

Ort Treffpunkt: Heinrich-Vetter-Stiftung
Ilvesheim
Termin Sa., 22.10.2022, 11:00 - 13:00 Uhr
Gebühr Die Teilnahme ist kostenlos.

• Historische Burgenwanderung Dossenheim

222-V10100

VHS Dossenheim

Die Ruine der Schauenburg - über Dossenheim thronend - wurde in der ersten Hälfte des 12. Jahrhunderts von den Edelfreien von Schauenburg erbaut. Diese starben um 1285 bereits aus, jedoch wurde die Burg weiterhin als solche genutzt und Mitte des 14. Jahrhunderts ausgebaut. Die Mauerreste der Ruine Kronenburg dagegen sind gut im Dossenheimer Wald versteckt und dürften noch älter sein. Wenn Sie die Ruine Wolfsgrund oder auch Waldsberg - ein befestigtes burgähnliches Anwesen - finden wollen, braucht es ortskundige Begleiter. Der Vorstand des Heimatvereins wird Ihnen neben historischen Daten auch unterhaltsames über das damalige Leben auf den Dossenheimer Burgen erzählen.

Die Exkursion ist für geübte Wanderer und bedarf Berg- und Wetteradäquates Schuhwerk, Kleidung und Verpflegung. Anmeldung und weitere Informationen über die vhs Dossenheim:

vhs@vhs-dossenheim.de oder www.vhs-dossenheim.de

Ort Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben, Dossenheim
Termin Sa., 08.10.2022, 10:00 - 15:00 Uhr
Gebühr 12,00€

• Rundgang durch den alten jüdischen Friedhof in Heidelberg

222-V10101

VHS Dossenheim

Kaum jemand kennt ihn, wenige wissen, wo er sich befindet: Begleiten Sie eine außergewöhnliche Führung durch den alten jüdischen Friedhof im Klingenteich, Gedenkstätten und Orte der Heidelberger Altstadt.

Anmeldung und weitere Informationen über die vhs Dossenheim:

vhs@vhs-dossenheim.de oder www.vhs-dossenheim.de

Ort Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben!
Termin Sa., 29.10.2022, 16:00 - 18:00 Uhr
Gebühr 10,00€

Vorträge

• Das Siegel der kurpfälzischen Goldenen Bulle: Ein Diebstahl von 1774 und seine Vertuschung

222-11000

Referent: Dr. Jörg Kreutz

Nähere Informationen finden Sie in Kürze auf unserer Homepage.

Vortragsreihe des Kreisarchiv Rhein-Neckar-Kreis in Zusammenarbeit mit dem Heimatbund Ladenburg e.V. und der Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V.

Ort Domhof Ladenburg
Termin Do., 13.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr Eintritt frei

• Zum 500. Todestag des Humanisten Johannes Reuchlin (1455- 1522)

222-11001

Referent: Dr. Christoph Timm (Pforzheim)

Nähere Informationen finden Sie in Kürze auf unserer Homepage.

Vortragsreihe des Kreisarchiv Rhein-Neckar-Kreis in Zusammenarbeit mit dem Heimatbund Ladenburg e.V. und der Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V.

Ort Domhof Ladenburg
Termin Do., 10.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr Eintritt frei



• Herzwochen 2022 - Herzinfarkt - wie erkenne ich ihn?

222-11030

Referentin: Dr. med. Kathrin Julia Weidner, Fachärztin für innere Medizin, Notfallmedizin, Universitätsklinik Mannheim

Vorhofflimmern tritt so häufig auf, dass man von einer Volkskrankheit spricht. Insgesamt sind in Deutschland etwa 1,8 Millio-

nen Menschen betroffen. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die Bevölkerung für die Gefahr des Vorhofflimmerns sensibilisieren und über den heutigen Stand der Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten informieren.

Ort Domhof Ladenburg
Termin Fr., 04.11.2022, 18:30 - 21:00 Uhr
Gebühr gebührenfrei

● **Hochsensible Kinder begleiten**

222-11040

Daniela Heil

Etwa 15-20% der Kinder haben laut Forschungsstand einen hochsensiblen Wesenszug. Sie erleben die Welt aufgrund ihres empfindsameren Nervensystem intensiver als andere Kinder. Viele besitzen z.B. eine ausgeprägte Beobachtungsbegabung, Vorstellungskraft und ein feines Gespür für Stimmungen anderer. Erlebtes kann länger und tiefgreifender emotional nachhallen. Unter sozialen Konflikten und vielen Alltagsreizen leiden hochsensitive Kinder schnell. Erschöpfung und Stress entstehen so bereits im Kindesalter.

Zur Unterstützung im Alltag sind Eltern, Bezugspersonen und Pädagogen dadurch herausgefordert, feingütlich die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen und passende Rahmenbedingungen zu schaffen.

Der interaktive Vortrag bietet Informationen und Anregungen, um hochsensible Kinder zu erkennen, zu verstehen und in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ort online-Kurs
Termin Do., 27.10.2022, 18:30 - 20:45 Uhr
Gebühr 18,00€

● **Mit Hochsensibilität achtsam leben**

222-11041

Daniela Heil

Sind Ihnen Lärm und grelles Licht schnell zu viel? Benötigen Sie regelmäßig Rückzug aus der "lauten und hektischen Welt"?

Haben Sie intensive Gefühle und sehr viel Fantasie? Hochsensibilität ist eine besondere Charaktereigenschaft, sehr „fein“ wahrzunehmen und zu fühlen. Eindrücke sind reicher an Details, werden tiefer und vernetzter verarbeitet. Diese Begabung kann unseren Alltag vielfältig bereichern. Gleichzeitig stellt uns solche Feinsinnigkeit immer wieder vor Herausforderungen und braucht besonderen Schutz vor Reizüberflutung. Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr darüber, was Hochsensibilität ist und wie Sie damit achtsam und erfüllt leben können.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Do., 24.11.2022, 19:00 - 21:15 Uhr
Gebühr 23,00€

● **„Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen!“
 Vortrag - Resilienz - Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft**

222-32010

Simone Herdrich

Das wünschen wir uns wohl alle, dass wir uns - wie ein Stehaufmännchen - von den alltäglichen Problemen, aber auch von schweren Schicksalsschlägen, nicht unterkriegen lassen.

In diesem Wochenend-Seminar erfahren Sie, welche Fähigkeiten und Handlungsmöglichkeiten Sie haben und wie Sie diese gewinnbringend einsetzen können, um Krisen erfolgreich zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Mischung aus einem kurzen theoretischen Input zu den sieben Säulen der Resilienz, vielen praktischen Übungen sowie einem gemeinsamen Austausch.

Die Dozentin selbst ist u.a. Resilienz-Trainerin, Gesundheitsbeauftragte, Stressmanagement-Trainerin, Trainerin für Burnout-Prophylaxe, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Isomatte/Woldecke, Gegenstand, mit dem Sie sich vorstellen möchten.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Sa., 08.10.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
Die Kurszeit beinhaltet eine Pause von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr.
Gebühr 32,00€

● **Waldbaden - Was ist das überhaupt?**

222-32000

Nina Pfister

Uralte Zypressen, mehr als dreihundert Jahre alt, stehen in Japans Akasawa Recreational Forest, in dem man auf mehreren Wegen Waldbaden kann. Dieser Wald ist die Wiege des seit 1982 existierenden „Shinrin Yoku“, die japanische Bezeichnung für „Baden in der Waldluft“.

Natürlich gibt es das Waldbaden schon länger als diese knapp vierzig Jahre, man hat es nur anders bezeichnet. Schon im 11. Jahrhundert beschrieb die bekannte Äbtissin Hildegard von Bingen die „Grünkraft“ als heilend. Und Grün ist tatsächlich in der Farbenlehre und Farbtherapie eine der wichtigsten Heilfarben.

Was ist Waldbaden überhaupt und was ist es nicht? Warum zieht es uns in den Wald und warum finden wir dort Heilung?

Was passiert, wenn wir im Wald „baden“? In diesem ca. 45-minütigen Vortrag erfahren Sie mehr über das Waldbaden und warum es sich lohnt, sich darauf einzulassen. Sie haben im Anschluss auch noch die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Fr., 16.09.2022, 19:00 - 19:45 Uhr
Gebühr 10,00€

● **Waldbaden - Was ist das überhaupt?**

222-32001

Nina Pfister

Ausschreibung siehe Kurs-Nr. 222-32000

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Mo., 10.10.2022, 19:00 - 19:45 Uhr
Gebühr 10,00€

● **Die Farben Blau-Weiß-Gold und ihre interkulturelle Bedeutung Im Rahmen der Integrationswoche „Schriesheim ist bunt“**

222-V11200

VHS Schriesheim-Wilhelmsfeld

Dr. Gabriele Berrer-Wallbrecht, Islamwissenschaftlerin
Das „Blaue vom Himmel“, die „weiße Rose“ oder der „goldene Oktober“ sind populäre Assoziationen zu den drei Farben, mit denen wir uns heute Abend beschäftigen. Interkulturell öffnet sich zu ihnen eine Fülle von weiteren Deutungen und Sinnbildern. Der Vortrag wagt den Versuch die enorme Vielfalt aufzuschlüsseln. Der Vortrag findet in der Tradition orientalischer Gastfreundschaft statt und es werden Tee und Gebäck gereicht. Anmeldung und weitere Informationen nur über die vhs Schriesheim:

Tel.: 06203 6926-99 oder info@vhs-schriesheim.de

Ort VHS Schriesheim-Wilhelmsfeld
Termin Fr., 07.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr 6,00€

Ausstellungen

● **ZUR SCHAU STELLUNG - Kunstausstellung mit Bildwerken des Künstlers Wolfgang Riegelsberger**

222-V12000

VHS Edingen-Neckarhausen

Der in Mannheim arbeitende Künstler Wolfgang Riegelsberger begeht im August 2022 seinen 60. Geburtstag. Dies zum Anlass nehmend beabsichtigt der Künstler im Rahmen der hier skizzierten Ausstellung einen Überblick über sein Gesamtwerk zu geben (Retrospektive).

Die jetzt für Oktober 2022 geplante Einzelausstellung wird von Herrn Riegelsberger kuratiert. Das Erscheinen eines Kataloges und das eines Kunstkalenders 2023 ist geplant.

Die Ausstellung soll während ihrer Dauer durch ungewöhnliche Veranstaltungsbausteine dergestalt bereichert werden, dass einerseits die künstlerisch-kulturelle Position des Künstlers in deren Konturen deutlicher und andererseits die gerade auch ge-

sellschaftliche Rolle von Kunst (und Kultur) deutlich erkennbarer herausgearbeitet wird.

Von Wolfgang Riegelsberger, Malerei / Bildwerke

Vernissage: So. 9. Oktober, 16 -18 Uhr anschließend philosophischer Gedankenaustausch

Finissage: So. 23. Oktober, 14 -18 Uhr mit Coffee & Cake

Öffnungszeiten, Termine für Schulklassen, Ateliergespräche werden auf der Homepage der vhs Edingen-Neckarhausen (vhs-en.de) bekanntgegeben.

Ort Schloss Neckarhausen, Großer Sitzungssaal, 1. OG, OT Neckarhausen
Termin So., 09.10.2022, 16:00 - 18:00 Uhr
Gebühr gebührenfrei

Konzerte

● **Konzerte im Schlösschen - Duo Euro American - „La Vida - El Amor - Un Beso“**

222-V14000

VHS Edingen-Neckarhausen

Mit Heike Theresa Terjung (Mezzosopran) und Raúl Arturo Gutiérrez (Gitarre).

Mit Liedern von Federico Lorca, Manuel de Falla Violeta Parra, u.a.

Anmeldung: Direkt über die VHS Edingen-Neckarhausen

Ort Edinger Schlösschen
Termin Sa., 17.09.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 15,00€

Studienfahrt

● **Weihnachtliches Wiesbaden - Sternschnuppen, Kunst und Architektur**

222-V15000

VHS Heddeshheim

Wiesbaden - hessische Landeshauptstadt, Kurbad mit langer Tradition - schon die Römer kannten und nutzten die heißen Quellen, Stadt des Historismus mit großartiger Villenarchitektur und in der Vorweihnachtszeit Heimat des malerischen Sternschnuppenmarkts.

Zunächst entdecken wir die Stadt im Rahmen einer Stadtrundfahrt, die uns durch das Stadtzentrum über den Neroberg bis hin zum Biebricher Schloss am Rhein führt. Am Nachmittag besuchen wir das Museum Wiesbaden, wo wir einen Einblick in die Sammlungspräsentation Kunst erhalten. Wenn es langsam dunkel wird, begeben wir uns zum Sternschnuppenmarkt. Dort beginnt ein Stadtrundgang, der uns unter anderem zum Kurhaus, zum Hessischen Staatstheater und an imposanten Villen

entlang führt. Bevor wir die Heimfahrt antreten bleibt genügend Zeit, um ausgiebig über den Sternschnuppenmarkt zu schlendern und die weihnachtliche Atmosphäre zu genießen. Anmeldung: bitte je nach Zustieg über die vhs Heddesheim oder Schriesheim.

Ort **Treffpunkt:**
Schriesheim Festplatz oder
Heddesheim, Parkplatz Friedhof

Termin **Sa., 10.12.2022, 08:00 - 20:00 Uhr**

Gebühr **45,00€**

Salzkammergut, eine Pferdeschlittenfahrt... und neben vielen weiteren Programmpunkten natürlich den Besuch des Adventsingens im Salzburger Festpielhaus - gerne senden wir Ihnen den ausführlichen Programmflyer mit allen Informationen zu! Brigitte Zinnburg, Salzburg und Sonja Althoff, vhs Schriesheim 599,00€ pro Person im DZ (115,00€ EZ-Zuschlag) (Busfahrt, 3x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel „Königut“ in Wals bei Salzburg, Benutzung der Saunaresidenz des Hotels, 3x Abendessen (Menü), 1x Mittagessen, Ortstaxe, Eintrittskarte Adventsingens in Kat. II, Führungen, Eintrittsgelder, Reiseleitung). Anmeldung und weitere Informationen nur über die vhs Schriesheim:
Tel.: 06203 6926-99 oder info@vhs-schriesheim.de

Studienreise

• Studienreise zum Salzburger Advent

222-V15020

VHS Schriesheim-Wilhelmfeld

Auch in diesem Jahr hat die Schriesheimer vhs eine Reise ins wunderschöne winterliche Salzburg geplant. Das Programm beinhaltet unter anderem den Besuch des traditionsreichen Adventsmarktes Hellabrunn, eine Fahrt ins weihnachtliche

Ort **Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben!**

Termin **Fr., 25.11.2022 - 28.11.2022,**
08:30 - 20:00 Uhr, 4 Tage

Gebühr **599,00€**

Lehmkuhl

Feine Weine

Mit unseren feinen Weinen aus Frankreich und anderen Ländern erwarten Sie Genuss und Lebensfreude. Und das zu einem Preis-Leistungsverhältnis, das keinen Vergleich zu scheuen braucht.

68526 Ladenburg, Tel. 06203/180026 Mobil 0172/6276939

Lehmkuhl.feineweine@online.de www.bourdic.de

Lager: Rosenhof, Schriesheimer Fußweg 5 a
(gegenüber Baumschule Huben)

Für einen Besuch in unserem Lager vereinbaren Sie bitte unbedingt telefonisch einen Termin.



Kultur

12

Theater

13

Literatur

13

Fotografie und Film

13

Kultur und Gesellschaft

13

Kunst

14

Kunsthandwerk

15

Tanzen

18

Nähen

18

Theater

• Entdecke deine Spielfreude! mit der "TiL" Theaterinitiative Ladenburg

222-20000

Tobias Schindler

Auf die Bühne, fertig, los!
Du hast Lust Theater zu
spielen und/oder Spaß
an Theaterarbeit hinter der
Bühne?

Dann komm zu uns!!!!

Wir sind ein bunt gemischter Haufen von Amateurschauspielern
und erarbeiten jedes Jahr ein Theaterstück unserer Wahl.

Zusätzlich zu den Proben beschäftigen wir uns auch mit Schauspiel-,
Improvisations-, Stimm- und Körpertraining.
Neugierig geworden?

Dann schreib uns einfach eine e-mail an til-ladenburg@web.de
oder ruf uns an: Tel. 06203-796709, Website: www.til-ladenburg.de.

Ort TiL-Proberaum,
Wallstadter Straße 36-38, Ladenburg

Termin Mi., 14.09.2022 - 14.12.2022,
19:00 - 21:30 Uhr, 13 Abende

Gebühr 31,00€



Die beiden letzten gebundenen Titel sind noch nicht als TB erschienen, aber schon jetzt z.B. bei medimops gebraucht erhältlich!

Ort Stadtbibliothek Ladenburg

Termin Mo., 19.09.2022 - 12.12.2022,
19:00 - 20:30 Uhr, 4 Abende

Gebühr 26,00€ zuzüglich Kosten für die zu besorgenden Bücher.

Fotografie und Film



FOTOTREFF

LADENBURG

• Fototreff

222-20300

Dr. Helmut Raab

Der Fototreff ist eine lockere Zusammenkunft von erfahrenen Amateurfotografen. Die Gruppe trifft sich zweimal im Monat, am 1. und am 3. Dienstag eines jeden Monats in der VHS Ladenburg. Erfahrungsaustausch, Bildbesprechungen, Informationen über die neuesten Entwicklungen auf dem Gebiet der Fotografie, aber auch gemeinsame Bearbeitungen fotografischer Themen sowie organisierte Exkursionen stehen auf dem Kursprogramm. Je nach Pandemiebedingungen kann der Kurs auch online stattfinden.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4

Termin Di., 13.09.2022 - 20.12.2022,
16:30 - 18:00 Uhr, 7 Nachmittage

Gebühr 7,00€

Literatur

• Lesen Sie auch so gerne?

222-20100

Angelika Arns

Lesen Sie auch so gerne und finden nie jemanden, mit dem Sie über Ihre Eindrücke reden können?

Genau hier wollen wir mit unserem Gesprächskreis über aktuelle Literatur Abhilfe schaffen.

Im Abstand von drei Wochen liest jeder das gleiche Buch und gemeinsam werden wir dann darüber sprechen. Dabei ist nicht an ein akademisches "Interpretieren und Analysieren" gedacht, sondern an eine persönliche Aussprache darüber, wie das jeweilige Buch auf die unterschiedlichen LeserInnen gewirkt hat. Dabei freuen wir uns auf möglichst lebhaft und kontroverse Gespräche.

Neue LeserInnen sind herzlich willkommen!

19.09.22 - Iris Wolff, Die Unschärfe der Welt; TB 11,00€

17.10.22 - Naomi Wood, Die goldenen Jahre; geb. 9,99€

14.11.22 - Anette Pehnt, Alles was Sie sehen ist neu;
geb. 18,00€

12.12.22 - Marco Balzano, Wenn ich wiederkomme;
geb. 22,00€

Kultur und Gesellschaft

• Schafkopf - Schnupperkurs

222-21000

Earl Scheid

Das Schafkopfspiel gehört zu den ältesten deutschen Kartenspielen. Wenn Sie gerne mit Menschen zusammen sind, Geselligkeit schätzen und dabei ihr Gedächtnis mit komplexen Spielelementen trainieren wollen, dann kommen Sie zu diesem Kurs.

An vier Abenden werden Ihnen die Grundlagen und klassischen Regeln des sehr unterhaltsamen Spiels vermittelt: Rufspiel, Solo, Wenz und Tout. Ergänzend werden dabei Begriffe erläutert, damit Sie wissen, was gemeint ist, wenn jemand nach der „Alten“ ruft, mit der „Blauen“ spielt oder wie wir mit einer „Sau“ davonlaufen. Zudem erhalten Sie Tipps zur Spieltaktik und lernen weitere Spielformen kennen wie das kurze Blatt, den Bettel, Farbwenz und Geier, Hochzeit und den Ramsch. Gemäß dem Motto

„Learning by Doing“ soll das Karteln im Kurs natürlich nicht zu kurz kommen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Mi., 09.11.2022 - 30.11.2022,
19:00 - 22:00 Uhr, 4 Abende
Gebühr 8,00€

• Superhirn - Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

222-21010

Helmut Lange

Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechnen-Tricks.

Ort online-Kurs
Termin Di., 11.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 27,00€

• Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

222-21011

Helmut Lange

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema "Vokabel lernen" mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars. Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

Ort online-Kurs
Termin Do., 20.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 27,00€

• 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

222-21012

Helmut Lange

Das Denken und Lernen sind zu einem großen Teil durch die Schulzeit geprägt. Wenn Sie als Lernender an Fort- und Weiterbildungen teilnehmen, greifen Sie meist auf althergebrachtes Lernverhalten zurück

und wundern sich, dass kaum etwas hängen bleibt. Dabei kann Lernen so einfach sein, wenn Sie nur ein paar Merktechniken anwenden.

Wenn Sie also in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell und sicher behalten möchten, dann lassen Sie sich von einem kreativen und einflussreichen Gedächtnistrainer inspirieren. Denn Ihr Gehirn kann viel mehr als Sie denken.

Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt.

Schon während des Seminars kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden.

Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern Sie werden lernen, weil Sie wollen! Just for fun!

Der Onlinekurs spricht jeden an - ob Schüler, Studenten, Berufstätige oder Senioren - probieren Sie es gerne aus!

Ort online-Kurs
Termin Sa., 29.10.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr 60,00€

• Spielzeit - der Spieltreff für alle, die gerne spielen!

222-V21500

VHS Heddeshheim

Brettspiele sind so populär wie noch nie. Wer schon mal was von der SPIEL in Essen oder von „Darmstadt spielt“ gehört hat oder sogar schon dort war, ist hier voll im Bilde. Wir bieten Euch eine Plattform in Eurer Nähe, neue Mitspieler zu finden oder mit Eurer Familie und/oder Freunden einen wunderschönen Nachmittag ganz im Zeichen von Würfel, Pöppels, Tokens und Karten zu verbringen. Wir haben eine Auswahl Spiele für Euch vorbereitet. Noch toller wird es, wenn Ihr eure eigenen (Lieblings-) Spiele mitbringt. Kommt vorbei!

Anmeldung: Direkt über die vhs Heddeshheim!

Ort Bürgerhaus Heddeshheim, 3. OG
Termin Sa., 22.10.2022, 14:00 - 19:00 Uhr
Gebühr 2,00€

Kunst

• Aquarell- und Acrylmalerei

222-22000

Klaus Grögerchen

Farben und Pinsel wiederentdecken und mitmachen!

Wir malen auf Papier, Karton oder Leinwand mit Aquarell-, Acryl- und Dispersionsfarben nach eigenen Ideen oder nach gemeinsamen Aufgabenstellungen.

Ziel ist der Austausch untereinander und eine individuelle Interpretation der Themen im Einklang mit den Fähigkeiten der einzelnen Kursteilnehmer.

Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

Am ersten Vormittag werden die Materialien gestellt bzw. für die Folgetermine besprochen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Mi., 14.09.2022 - 23.11.2022,
 09:30 - 11:30 Uhr, 10 Vormittage
Gebühr 94,00€

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Di., 06.12.2022 - 31.01.2023,
 19:00 - 21:00 Uhr, 7 Abende
Gebühr 75,00€

• **Lust auf künstlerische Experimente?**

222-22010

Peter Schmidt-Grüne

Schaut man sich Maler der letzten 100 Jahre an, so fällt bei vielen der spielerische Gebrauch von Farbe und Formen auf - um nur einen zu nennen: Miro (der eine Wand des Ludwigshafener Hack-Museums gestaltet hat). Oft steht am Anfang der Zufall der Bildgestaltung. Erst dann lässt der künstlerische Blick das fertige Bild entstehen.

In ähnlicher Weise gehen auch wir vor. Nicht jeder Pinselstrich wird genauestens überlegt; dafür kommt die Freude am Experimentieren nicht zu kurz. Es darf auch gelacht werden. Gemalt wird mit allem, was uns zur Verfügung steht, Spachtel, Walzen, ja auch mit Schaschlikspießen etc.. Außerdem lernen Sie alternative Drucktechniken kennen und hoffentlich schätzen.

Stoßen Sie zu uns, wenn Sie eine entspannte Atmosphäre mögen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust auf gemeinsames Malen.

Eigenes Material kann gern benutzt werden-muss aber nicht.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Di., 20.09.2022 - 29.11.2022,
 14:30 - 17:00 Uhr, 10 Nachmittage
Gebühr 117,00€

• **Aquarellmalerei**

222-22020

Christian Schura

Der Kurs bietet eine solide Basis Techniken der Aquarellmalerei (Trockentechnik, Nass-in-Nass-Technik) zu erlernen und wirkungsvoll einzusetzen.

Ausdrucksvolles Stillleben, Naturmotive von Bildvorlagen oder mitgebrachten Objekten, führen Schritt für Schritt zu faszinierenden Ergebnissen. Jedes Motiv wird individuell besprochen und demonstriert.

Der Kurs ist für Anfänger ebenso wie für Fortgeschrittene, aber auch für angehende Studenten der Fachrichtung Grafik-Design geeignet.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte mitbringen:

Aquarellpapier 250 oder 300 g, A4 oder A3, Aquarellfarben (z.B. kleiner Aquarellkasten von Schmincke oder andere), Pinsel. Skizzenblock, Bleistift, Buntstifte, Radiergummi, Spitzer.

Kunsthandwerk

• **Töpferwerkstatt-Abendkurs intensiv**

222-23000

Dorothee Guth

In dem Kurs treffen sich Töpfererfahrene, Wiedereinsteiger und Anfänger, um individuelle Dekoobjekte in Aufbautechnik für Haus und Garten zu formen. Auch ohne Töpferscheibe können so an 6 Abenden tolle Keramiken entstehen. Für das Trocknen und Brennen gibt es eine Pause von ca. 4-6 Wochen, bevor alles glasiert werden kann. Die fertigen Werke können dann voraussichtlich Anfang Dezember abgeholt werden.

Bitte mitbringen: Altes Hemd oder Schürze.

Ort Werkrealschule Ladenburg
 Kellerwerkraum
Termin Mo., 19.09.2022 - 14.11.2022,
 17:00 - 20:00 Uhr, 6 Abende
Gebühr 96,00€
Die Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

• **Töpferwerkstatt-Abendkurs kompakt**

222-23001

Dorothee Guth

Dekorative Gegenstände aus Ton in Aufbautechnik herstellen - das gelingt Anfängern und Fortgeschrittene in diesem Kurs. Die Werke der ersten beiden Abende werden nach dem Trocknen und Brennen am dritten Abend (Termin vorläufig) glasiert. Danach erfolgt ein weiterer Brand, so dass die fertigen Werke voraussichtlich im November abgeholt werden können.

Achtung: die Termine sind nicht fortlaufend!

Bitte mitbringen: Altes Hemd oder Schürze.

Ort Werkrealschule Ladenburg
 Kellerwerkraum
Termin Mi., 21.09.2022 - 26.10.2022,
 18:00 - 20:15 Uhr, 3 Abende
Gebühr 36,00€
Die Materialkosten werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

• **Keramikmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

222-23100

Petra Sohn

In diesem Workshop werden verschiedene Techniken und Effektglasuren der Keramikmalerei gezeigt und ausprobiert. Gestaltet wird ein bereits geformter schlichter Keramikrohling, wie z.B. eine Schale oder Tasse. Da die Freude am Kombinieren unterschiedlichster Farben und Effekte im Vordergrund steht, ist dies auch für ungeübte Malerinnen leicht umzusetzen. Vor Ort kann in gemütlicher Atmosphäre aus über 100 verschiedenen Keramikrohlingen und einer Vielzahl von Glasurfarben ausgewählt werden. Die Kunstwerke werden dann bei ca. 1000 Grad gebrannt, sodass eine Gebrauchskeramik entsteht, an der man lange Freude hat!

Ort **Keramiklädchen,
Kirchenstr. 12, Ladenburg**

Termin **Do., 10.11.2022, 19:30 - 22:30 Uhr**

Gebühr **16,00€**
Materialkosten werden vor Ort bezahlt.

• **Schnitzen mit der Kettensäge**

222-23200

Jochen Liebrich

Mit den eigenen Händen ein Kunstwerk schaffen. Aus einem Stück Holz eine Skulptur schnitzen und mit nach Hause nehmen. Handwerkliche Fertigkeiten erlernen, verbessern und üben. Ein neues faszinierendes Hobby mit Holz entdecken. Überraschend, wie schnell und einfach das mit der Kettensäge geht.

Aber wie gehe ich bei der Motivwahl vor? Auf was muss ich beim Werkstoff Holz achten? Welche Schritte mache ich von meiner Idee bis zum fertigen Kunstwerk? Wie gehe ich mit der Kettensäge beim Schnitzen um? Wann wird es mit der Säge gefährlich? Was kann ich mir zutrauen und wovon lasse ich lieber die Finger? Was ist der Unterschied zum Kaminholz sägen? Was kann die Kettensäge und was kann sie nicht? Diese Themen, Fragen und mehr werden in dem 2-tägigen Kurs beantwortet und individuell je nach Vorkenntnis praktisch geübt.

Im Kurs lernen Sie den Umgang mit der Kettensäge als Schnitzwerkzeug. Der erfahrene Dozent steht den maximal 6 Teilnehmenden je Kurs dabei individuell mit Tipps und Rat zur Seite. Vor Kursbeginn werden die Intention und Ideen jedes Teilnehmers sowie sein/ihr Kenntnisstand zur Holzbearbeitung abgefragt. Der Kursverlauf wird dann danach ausgerichtet. Nach einer Sicherheitseinweisung und ersten Übungen mit der Kettensäge wird individuell die Motivauswahl besprochen und ein passendes Stück Holz ausgewählt. Dann beginnt die Erstellung der persönlichen Skulptur.

Jede/r Teilnehmende erhält ein Stück Holz seiner/ihrer Wahl, einen Schnitzbock und eine persönliche Kettensäge gestellt. Anleitungen, Beispiele und das Ausprobieren verschiedener Techniken erleichtern den Weg zum eigenen Kunstwerk. In den Pausen dienen Literatur und Bilder, Social Media Experten und einschlägige Internet-Foren der Inspiration. Vorsicht: Suchtfaktor! Die Skulptur kann nach Kursende mitgenommen werden. Was Sie im Kurs nicht lernen: Der Kurs ist KEIN zertifizierter Kettensägenkurs. Sie erhalten KEINEN Kettensägen-Schein, der

Ihnen das Sägen im Wald erlaubt. Es wird nur mit der Kettensäge gearbeitet, weitere Schleif- oder Lackier-Arbeiten etc. sind nicht Teil der Kursstunden. Es liegt an Ihrer Motivwahl und Schnelligkeit, ob ihr Kunstwerk in den 2 Tagen fertig wird. Voraussetzungen: Der Kurs wendet sich sowohl an Anfänger, als auch an Teilnehmende mit Vorerfahrung im Gestalten von Skulpturen. Vor Kursbeginn ist vor Ort eine Haftungsfreistellungserklärung zu unterschreiben.

In der Kursgebühr enthalten: 1 Stück Holz, Leihe des Schnitzbocks und der Kettensäge, alle notwendigen Betriebsstoffe, Beispiele und Anleitungen, Kaltgetränke und Kaffee nach Bedarf. In der Kursgebühr nicht enthalten sind: Verpflegung und Übernachtung

Der zweite Kurstag findet am 27.08. von 9:00 Uhr - 13:00 Uhr statt.

Mitzubringen ist die persönliche Sicherheitsausrüstung: Schnitzschutzhose, Schuhe mit Stahlkappen, Gehörschutz und Gesichtsschutz oder klare Brille, Handschuhe (z.B. Gartenhandschuhe). Bei Staubempfindlichkeit eine FFP2 Maske (bei gutem Wetter wird draußen gearbeitet)
Anfahrtskizze unter www.glashaus-ladenburg.de

Ort **Glashaus im Waldpark, Ladenburg**

Termin **Fr., 26.08.2022 - 27.08.2022,
14:00 - 18:00 Uhr, 2 Nachmittage**

Gebühr **265,00€**

• **Schnitzen mit der Kettensäge**

222-23201

Jochen Liebrich

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.: 222-23200

Mitzubringen ist die persönliche Sicherheitsausrüstung: Schnitzschutzhose, Schuhe mit Stahlkappen, Gehörschutz und Gesichtsschutz oder klare Brille, Handschuhe (z.B. Gartenhandschuhe). Bei Staubempfindlichkeit eine FFP2 Maske (bei gutem Wetter wird draußen gearbeitet)
Anfahrtskizze unter www.glashaus-ladenburg.de

Ort **Glashaus im Waldpark, Ladenburg**

Termin **Fr., 07.10.2022 - 08.10.2022,
14:00 - 18:00 Uhr, 2 Nachmittage**

Gebühr **265,00€**

• **Wir bauen eine Naturkrippe und filzen die heilige Familie, Tiere, Hirten oder Könige**

222-23300

Jannine Weimer

Wir bauen eine Naturkrippe für die Weihnachtszeit aus im Wald gesammelten Materialien, bauen sie zusammen und filzen die heilige Familie, Tiere und Hirten oder Könige.

In diesem größeren Projekt entsteht an vier aufeinanderfolgenden Freitagen eine selbst gebaute Krippe mit selbstgefilzten Figuren.

1. Tag: Gemeinsames Sammeln von Naturmaterialien im Schriesheimer Wald

2. Tag: Bau der Krippe auf einer Unterlage
 3. & 4. Tag: Wir filzen gemeinsam Krippenfiguren aller Art (Nadel- und Wickeltechnik) und füllen so unseren Stall mit den heiligen Bewohnern.
 Treffpunkt am 1. Kurstag ist im Kursraum - evtl. können Fahr-
 gemeinschaften gebildet werden.
 Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Fr., 07.10.2022 - 28.10.2022,
 15:00 - 18:00 Uhr, 4 Nachmittage
Gebühr 64,00€
Materialkosten in Höhe von 15,00€ werden vor Ort bezahlt.

● **Wir filzen eine Handyhülle für das eigene Smartphone**

222-23301

Jannine Weimer

Wir filzen mit Seifenschäum und warmem Wasser eine wärmende, schützende Hülle für unser Handy: ...ein Unikat!
 Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Do., 03.11.2022, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

● **Wir filzen eine Geburtstagskrone für ein Kind!**

222-23302

Jannine Weimer

Wir filzen für unseren Schützling eine einzigartige Krone, individuell passend zum jeweiligen Kind!
 Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Fr., 04.11.2022, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 6,00€ werden vor Ort bezahlt.

● **Ikebana**

222-23320

Keiko Terai-Bierbrauer

Die Kunst des Ikebana, auf deutsch "lebendige Blume", ist seit dem 8. Jahrhundert tief in der japanischen Kultur verwurzelt. Eine Meisterin der Ohara-Schule vermittelt Ihnen die alte und modernisierte Kunst des Blumen-Arrangements.

Weitere Termine:

20. Oktober 2022
 10. und 17. November 2022
 1. Dezember 2022

Bitte mitbringen:

Ikebana- oder kleine Gartenschere, eine flache Schale (ca. 20-25 cm Durchmesser), Schreibutensilien und einen Kenzan-Blumenigel (mindestens 300g).

Der Blumenigel und die Ikebana-Schale sind auch über die Dozentin erhältlich.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Do., 13.10.2022 - 01.12.2022,
 19:15 - 21:00 Uhr, 5 Abende
Gebühr 50,00€
Materialkosten werden vor Ort bezahlt.

● **Goldschmiedekurs**

222-23330

Jonas Herrmann

In diesem Workshop werden die Grundkenntnisse des Goldschmiedens nähergebracht. Werkzeuge und Maschinen sowie das Material (Silber 925) werden von dem Dozenten zur Verfügung gestellt und am Ende des Kurses berechnet. Jeder Kursteilnehmer kann sein eigenes Schmuckstück anfertigen (Ring, Ohrring, Anhänger, Ring ca. 50,00 € bis 95,00 €). Es wird darauf geachtet, dass das Schmuckstück bis Ende des Workshops fertiggestellt ist. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mietgebühr für Werkzeug und Maschinen (ca. 18,00 €) sowie die Kosten für das Schmuckstück werden mit dem Dozenten direkt abgerechnet.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Sa., 03.12.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
Gebühr 43,00€

● **Goldschmiedekurs**

222-23331

Jonas Herrmann

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-23330

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin So., 04.12.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
Gebühr 43,00€

• Perlen + Ketten (verarbeiten und reparieren)

222-23350

Julia Strähle

In diesem Kurs können Sie Ihre eigenen Perlen + Ketten verarbeiten und reparieren:

1. neu aufziehen (evtl. knüpfen)
2. neu gestalten, kürzen, verlängern
3. neue Verschlüsse anbringen

Folgende Materialien können im Kurs bei der Kursleiterin erworben werden:

- Perlen aus Edelsteinen, Glas, Zuchtperlen
- Zwischenteile aus echtem Silber (auch vergoldet) + Metall
- Verschlüsse (Karabiner, S-Haken, Magnet)

Werkzeug steht zur freien Verfügung.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Fr., 28.10.2022, 17:00 - 20:45 Uhr
Gebühr 20,00€

Tanzen

• Der Tanzclub für Fortgeschrittene

222-24000

Stefan Wech

Wir tanzen in lockerer Atmosphäre!

Bei Bedarf werden neue Figuren gezeigt und eingeübt. Teilnehmer bitte paarweise.

Ort Bürgerhaus "Hirsch", Saal, Ilvesheim
Termin Mo., 12.09.2022 - 19.12.2022,
18:15 - 19:15 Uhr, 13 Abende
Gebühr 70,00€

Nähen

• Zuschneiden, Nähen und Ändern

222-25000

Gaby Nowack

Lust auf selbst genäht? Entschließen Sie sich fürs Mitmachen und nähen Sie für sich oder andere individuelle Kleidungsstücke, Heimtextilien oder Wohnaccessoires. Auch Nähanfängerinnen sind in diesem Kurs willkommen. Richtiges Maßnehmen sowie Schnittveränderungen werden während des Kurses durchgeführt. Dabei stehen perfekte Passformen und rationelle Nähtechniken im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schnitt, Zuschneideschere, Stecknadeln, Maßband und Schneiderkreide.

Ort Friedrich-Ebert-Schule Ilvesheim,
Gebäude 2
Termin Mo., 12.09.2022 - 17.10.2022,
18:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende
Gebühr 55,00€

• Zuschneiden, Nähen und Ändern

222-25001

Gaby Nowack

Ausschreibung siehe Kurs Nr.:222-25000

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoff, Schnitt, Zuschneideschere, Stecknadeln, Maßband und Schneiderkreide.

Ort Friedrich-Ebert-Schule Ilvesheim,
Gebäude 2
Termin Mo., 07.11.2022 - 05.12.2022,
18:00 - 21:00 Uhr, 5 Abende
Gebühr 55,00€

• Nähen rund ums Kind - Schönes und Nützliches für den Nachwuchs!

222-V25000

VHS Heddeshcim

Nähen von Kinderkleidung kann ein Abenteuer sein. Wenn du dich darauf einlassen willst, bist du in diesem Kurs herzlich willkommen - auch wenn du wenig oder keine Erfahrung im Umgang mit Nähnaedel und Nähmaschine hast.

Mit meiner Unterstützung wirst du Schritt für Schritt an das Mysterium Nähmaschine und an alle weiteren Arbeitsschritte herangeführt. Du lernst, wie man Schnittmuster nutzt und wie du Stoff zuschneidest. Ein bestimmtes Projekt ist nicht vorgegeben. Du nährst einfache Kleidungsstücke für Babys und Kinder, Taschen oder Accessoires für das Kinderzimmer und vieles mehr. Gearbeitet wird auf einer eigenen Nähmaschinen, die mitgebracht werden sollte. Bei Fragen kannst du Kontakt mit der Kursleiterin aufnehmen und mit ihr besprechen, was an Stoff und sonstigem Zubehör mitgebracht werden sollte. Auch Schnittmuster für die ersten Schritte sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Verlängerungskabel, Stoffe und sonstiges Nähzubehör. Material ist nicht in der Kursgebühr inbegriffen. Bitte setzen Sie sich vor Kursbeginn mit der Kursleiterin in Verbindung. Sie berät Sie, welche Stoffe und welches sonstige Zubehör Sie brauchen.

Die Kontaktdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Anmeldung: Direkt über die vhs Heddeshcim!

Ort Bürgerhaus Heddeshcim, 1. OG
Termin Mi., 28.09.2022 - 26.10.2022,
09:00 - 12:00 Uhr, 5 Vormittage
Gebühr 99,00€

• **Nähen rund ums Kind - Schönes und Nützliches für den Nachwuchs!**

222-V25000

VHS Heddeshheim

Nähen von Kinderkleidung kann ein Abenteuer sein. Wenn du dich darauf einlassen willst, bist du in diesem Kurs herzlich willkommen - auch wenn du wenig oder keine Erfahrung im Umgang mit Nähnaedel und Nähmaschine hast.

Mit meiner Unterstützung wirst du Schritt für Schritt an das Mysterium Nähmaschine und an alle weiteren Arbeitsschritte herangeführt. Du lernst, wie man Schnittmuster nutzt und wie du Stoff zuschneidest. Ein bestimmtes Projekt ist nicht vorgegeben. Du nähst einfache Kleidungsstücke für Babys und Kinder, Taschen oder Accessoires für das Kinderzimmer und vieles mehr. Gearbeitet wird auf einer eigenen Nähmaschine, die mitgebracht werden sollte. Bei Fragen kannst du Kontakt mit der Kursleiterin aufnehmen und mit ihr besprechen, was an Stoff und sonstigem Zubehör mitgebracht werden sollte. Auch Schnittmuster für die ersten Schritte sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine, Verlängerungskabel, Stoffe und sonstiges Nähzubehör. Material ist nicht in der Kursgebühr inbegriffen. Bitte setzen Sie sich vor Kursbeginn mit der Kursleiterin in Verbindung. Sie berät Sie, welche Stoffe und welches sonstige Zubehör Sie brauchen.

Die Kontaktdaten erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Anmeldung: Direkt über die vhs Heddeshheim!

Ort	Bürgerhaus Heddeshheim, 1. OG
Termin	Mi., 28.09.2022 - 26.10.2022, 09:00 - 12:00 Uhr, 5 Vormittage
Gebühr	99,00€

Weinstube Eronberger Mühle

an der historischen Stadtmauer von
Ladenburg

Öffnungszeiten: Mi - Sa 18.00-23.00 Uhr
So und Feiertag 16.00-22.00 Uhr
Mo und Di Ruhetag

Mühlgasse 23 — Telefon 0 62 03 / 1 52 33
Familie W. + J. Dreier



Gesundheit

20

Yoga

21

Pilates

24

Entspannung

25

Fitness und Bewegung

27

Körper und Seele

28

Kochen und Backen

31

Ernährung

33

Förderung durch die Krankenkassen

Im Bereich Gesundheit bietet Ihnen unser Programm ein hochwertiges Angebot an Kursen zur Gesundheitsförderung und primären Prävention. Als Einrichtung in öffentlicher Verantwortung sichern und entwickeln wir systematisch die Qualität unseres Gesundheitsangebotes weiter. Wir sind den hohen Qualitätsstandards unseres vhs-Verbandes verpflichtet. Eine vhs-Teilnahmebescheinigung stellen wir Ihnen gerne nach Ende Ihres Gesundheitskurses mit umfangreichen Angaben zum Kurs (ohne Bestätigung einer Prüfung nach § 20, SGB V) aus, wenn Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben. Die Teilnahme an Gesundheitskursen kann von den Krankenkassen gefördert werden. Die Krankenkassen und die Zentrale Prüfstelle Prävention der Krankenkassen (ZPP) legen dabei jeweils eigene Erstattungskriterien im Sinne des § 20, SGB V zugrunde, die sich untereinander und von den hohen Standards der Volkshochschulen unterscheiden. Ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, bitten wir Sie deshalb direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären.

Bonusprogramme:

Für einen Eintrag in Ihrem KK-Bonusheft gehen Sie bitte mit Ihrer vhs-Anmeldebestätigung zu Ihrer Krankenkasse.

Yoga

● Yoga

222-30000

Jürgen Fesser

Bitte mitbringen: Wolldecke, bequeme Kleidung und Isomatte.

Ort	Domhof Ladenburg
Termin	Mo., 12.09.2022 - 12.12.2022, 17:30 - 19:00 Uhr, 12 Abende
Gebühr	96,00€

● Yoga

222-30001

Jürgen Fesser

Bitte mitbringen: Wolldecke, bequeme Kleidung und Isomatte.

Ort	Domhof Ladenburg
Termin	Mo., 12.09.2022 - 12.12.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Abende
Gebühr	96,00€

● Yogilates

222-30002

Jürgen Fesser

Yogilates ist eine Mischung aus Yoga und Pilates.
Bitte mitbringen: Wolldecke, bequeme Kleidung und Isomatte.

Ort	Stadtbibliothek Ladenburg
Termin	Mi., 14.09.2022 - 14.12.2022, 17:30 - 19:00 Uhr, 9 Abende
Gebühr	72,00€

● Yogilates

222-30003

Jürgen Fesser

Yogilates ist eine Mischung aus Yoga und Pilates.
Bitte mitbringen: Wolldecke, bequeme Kleidung und Isomatte.

Ort	Stadtbibliothek Ladenburg
Termin	Mi., 14.09.2022 - 14.12.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, 9 Abende
Gebühr	72,00€

● Rückenyooga

222-30004

Nadine Gonnschorek

Zunehmend leiden Menschen hierzulande unter Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese kommen unter anderem durch strapazierte Muskeln und Bänder zustande. In diesem Kurs helfen dir ausgewählte Yoga-Haltungen aktiv Rückenverspannungen vorzubeugen oder bereits bestehenden entgegenzuwirken. Wir fokussieren in ruhigen Einheiten die Dehnung und Entspannung der betroffenen Muskelpartien und praktizieren ebenso aktive Haltungen, die die Rückenmuskulatur stärken. Unterstützend bringen dich meditative Elemente und die Fokussierung auf den Atem tiefer in die Entspannung des gesamten Organismus und verbessern dein allgemeines Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, evtl. eine Decke für Entspannungsphasen. Weitere Hilfsmittel wie z.B. Yogablock oder -Gürtel werden im Kurs besprochen.

Ort	Lobdengauhalle Ladenburg, Gymnastikraum
Termin	Mo., 12.09.2022 - 14.11.2022, 17:00 - 18:30 Uhr, 8 Abende
Gebühr	64,00€

● Hatha-Yoga für Körper, Geist und Seele - für jedes Alter und Fitnessniveau

222-30010

Katja Markmann-Schmitz

Mit Hatha-Yoga stärken wir unsere Körper-Systeme, insbesondere das Muskel-Skelettsystem mit dem Schwerpunkt Wirbelsäule / Rücken / Nacken. Präventiv gehen wir insbesondere gegen Alltagsprobleme wie Rückenschmerzen und Nackenverspannungen vor, indem wir unsere Wirbelsäule mobilisieren und dabei unseren Körper bewusst spüren. Wir erfahren, wie sich eine aufrechte Haltung anfühlt und wie wir sie in unserem Alltag umsetzen können.

Durch kleine Meditationen und Atemübungen beruhigen wir unseren Geist, lassen los und entspannen. Unsere Aufmerksamkeit lenken wir dabei auf positive Empfindungen. Dies wirkt sich harmonisierend auf unseren seelischen Zustand aus.

Die Dozentin erläutert die Wirkungen der jeweiligen Übungen, geht individuell auf die Teilnehmer und ihre Fragen ein und bietet ggfs. Ersatzübungen an.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, evtl. eine Decke für die Entspannungsphasen.

Ort Lobdengauhalle Ladenburg,
Gymnastikraum

Termin Mo., 12.09.2022 - 12.12.2022,
19:00 - 20:30 Uhr, 12 Abende

Gebühr 96,00€

● Kundalini Yoga für Erwachsene mit Posttraumatischer Belastungsstörung (PTBS) - auch online möglich -

222-30020

Nina Siebert

Traumatische Erlebnisse durch Unfälle, Schicksalsschläge oder Verbrechen belasten das

Nervensystem und beeinträchtigen die Lebensqualität. Symptome können Schlaflosigkeit, Alpträume, Schweißausbrüche und kurzzeitige Lähmungen des Körpers sein.

Diese spezielle Technik aus dem Kundalini Yoga soll das innere Gleichgewicht wieder herstellen und neue Kraft und Mut für den Alltag schenken. Absolute Vertraulichkeit für alle Teilnehmer/innen hat höchste Priorität.

Bitte beachten: der Yogakurs ersetzt in keinem Fall eine therapeutische oder ärztliche Behandlung. Dieser ist eher als Ergänzung dazu zu sehen.

Bitte mitbringen: Wolldecke, Meditationskissen (wenn vorhanden), Yogamatte und bequeme Kleidung.

Ort Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg

Termin Mo., 12.09.2022 - 12.12.2022,
19:30 - 21:00 Uhr, 12 Abende

Gebühr 96,00€

● Kundalini Yoga für Erwachsene - auch online möglich -

222-30021

Nina Siebert

Dynamische und kraftvolle Körperübungen gefolgt von Tiefenentspannung und einer Meditation sorgen für ein neues körperliches und mentales Gleichgewicht.

Durch gezielte Übungen wird das Nervensystem gestärkt, die allgemeine Beweglichkeit verbessert und ein wertvoller Beitrag zur Gesunderhaltung des Körpers bewirkt.

Die Meditationen fördern den bewussten Umgang mit den eigenen Emotionen und deren daraus resultierenden Folgehandlungen.

Bitte mitbringen: Wolldecke, Meditationskissen (wenn vorhanden), Yogamatte und bequeme Kleidung.

Bei Online-Teilnahme: Die Zugangsdaten (Zoom-Link) werden vor Kursbeginn mitgeteilt.

Ort Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg

Termin Mi., 14.09.2022 - 07.12.2022,
19:30 - 21:00 Uhr, 12 Abende

Gebühr 96,00€

● Kundalini Yoga für Erwachsene zum Kennenlernen

222-30022

Nina Siebert

Ein sanfter Weg das Kundalini Yoga zu erfahren und für sich zu nutzen.

Ohne Druck und Stress probieren wir sanfte Übungsreihen die gut auch für Anfänger/innen und Menschen ohne große körperliche Fitness ausführbar sind.

Gefolgt von Tiefenentspannung und einer Meditation wird ein neues körperliches und mentales Gleichgewicht gefunden. Die Meditationen fördern den bewussten Umgang mit den eigenen Emotionen und deren daraus resultierenden Folgehandlungen.

Ort Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg

Termin Mi., 14.09.2022 - 07.12.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 12 Abende

Gebühr 96,00€

● Yoga für Schwangere - auch online möglich -

222-30023

Nina Siebert

Die Übungen sind speziell für die Zeit der Schwangerschaft konzipiert und werden ergänzt durch eine Tiefenentspannung und eine kleine Meditation. Man braucht keine Vorkenntnisse im Yoga. Yoga-Anfängerinnen sind sehr willkommen!

Die Yogastunden möchten den Frauen Ruhe und Kraft spenden und somit auch mögliche Sorgen und Ängste in Bezug auf die Geburt minimieren. Der Einstieg in den Kurs ist in jeder Schwangerschaftswoche möglich und nach Rücksprache mit dem Arzt/

der Hebamme kann eine Teilnahme bis kurz vor der Entbindung möglich sein.

Bitte mitbringen: Schwangerschafts-/Stillkissen, Matten und Decken sind vorhanden, können aber auch selbst mitgebracht werden. Gerne ein Getränk nach Wahl mitbringen und auch schon in passender Kleidung erscheinen.

Umziehmöglichkeiten befinden sich im Vorraum der WCs

Bei Online-Teilnahme: Die Zugangsdaten (Zoom-Link) werden vor Kursbeginn mitgeteilt.

Ort Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg

Termin Do., 15.09.2022 - 08.12.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 12 Abende

Gebühr 96,00€

● **Rückbildungsyoga für Frauen nach der Geburt - auch online möglich -**

222-30024

Nina Siebert

Ab der sechsten Woche nach der Entbindung kann Yoga zur Rückbildung praktiziert werden.

Besonderer Fokus liegt dabei auf der Stärkung und dem Schutz des Beckenbodens.

Durch gezielte Yogaübungen sowie Atemübungen und Meditationen kräftigen und aktivieren wir unser Energiezentrum Beckenboden. Bauchmuskulatur und Wirbelsäule werden gestärkt, und die Schultern und der Nacken entspannt. Durch Wahrnehmungsübungen, Bewegung und bewusstes Atmen lernen wir, den Beckenboden zu erspüren.

Gefolgt von einer Tiefenentspannung und einer kleinen Meditation.

Bitte mitbringen: Wolldecke, Meditationskissen (wenn vorhanden), Yogamatte und bequeme Kleidung.

Ort Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg

Termin Do., 15.09.2022 - 08.12.2022,
10:00 - 11:30 Uhr, 12 Vormittage

Gebühr 96,00€

● **Gehmeditation - Yoga-Technik mit bewussten Schritten**

222-30025

Nina Siebert

Gehmeditation ist eine Yoga-Technik um mit bewussten Schritten, einem bestimmten Atemrhythmus sowie einem Mantra eine ganzheitliche körperliche und geistige Entspannung zu fördern. Die Verbindung von Körper und Geist kann die Achtsamkeit, die Vitalität und ein persönliches Wachstum durch die meditative Erfahrung steigern.

Keine Vorkenntnisse im Yoga notwendig.

Bitte tragen Sie feste Laufschuhe und bequeme Sport- oder Laufbekleidung.

Bei schlechtem Wetter findet eine Meditation mit leichten Yogaübungen im Yogazentrum Mukande, Bahnhofstrasse 32, in Ladenburg, statt.

Bitte mitbringen bei schlechtem Wetter: Wolldecke,

Meditationskissen (wenn vorhanden), Yogamatte und bequeme Kleidung.

Ort Treffpunkt: Wasserturm Ladenburg

Termin Sa., 24.09.2022 - 17.12.2022,
10:30 - 11:30 Uhr, 11 Vormittage

Gebühr 59,00€

● **Gong-Mediation mit Kundalini Yoga**

222-30026

Nina Siebert

Die Gongmeditation die im Anschluss an eine Übungsreihe aus dem Kundalini Yoga praktiziert wird, kann dem Teilnehmer eine sehr tiefe und heilende Erfahrung schenken.

Durch den Klang des Gongs kannst du Altes loslassen und einen Zustand der tiefen Entspannung und ursprünglichen Leichtigkeit erfahren. Das Klangspektrum durchdringt den ganzen Körper von sehr tiefen leisen bis hin zu sehr lauten Klängen. Dies ermöglicht das Loslassen und Entspannen des gesamten Körpers.

Als Heilinstrument kann der Gong dich von einschränkenden inneren Mustern sowie Blockaden befreien und diese auflösen.

Eine extra ausgewählte Übungsreihe aus der Tradition des Kundalini Yoga bereitet die Teilnehmer auf die intensive Klang-Erfahrung des Gongs vor. Während der Gong gespielt wird liegst du bequem zugedeckt auf einer komfortablen Yogamatte.

Für die Teilnahme an einer Gongmeditation sind keine Vorkenntnisse oder körperliche Voraussetzungen nötig.

Trage bequeme, leichte Baumwollkleidung und bringe gerne deine eigene Yogamatte sowie eine Decke mit.

Achte bitte darauf ab zwei Stunden vor Beginn keine schwere Mahlzeit zu dir zu nehmen, trinke keinen Alkohol und nehme keine anderen berauschenden Getränke/ Nahrungsmittel zu dir.

Ort Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg

Termin So., 23.10.2022, 16:00 - 18:30 Uhr

Gebühr 30,00€

● **Sanfter HATHA YOGA mit Yin Yoga - auch online möglich -**

222-30030

Manuela Förg

Im Hatha Yoga finden wir durch den Wechsel von Kraft und Entspannung unsere Mitte, Stress wird abgebaut und wir werden stressresistenter. Durch verschiedene Atemtechniken und körperliche Übungen, in denen wir den Atem bewusst kontrollieren und mit der Bewegung verbinden, schulen wir unsere Körperwahrnehmung. Es sind teils sanfte Bewegungen und/oder kraftvolle Haltungen. Wir stärken die gesamte Muskulatur, die Mobilität und den Gleichgewichtssinn, Stoffwechselprozesse werden in Bewegung gesetzt. Yin Yoga ist ein eher passiver Stil, der tief entspannt.

Online-Teilnahme ist möglich.

Bitte mind. 1-2 Stunden vor Yoga keine Hauptmahlzeit mehr einnehmen.

Bequeme Kleidung tragen, rutschfeste Socken, eine Decke und eventuell etwas zum Trinken mitbringen.

Ort Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg
Termin Mo., 19.09.2022 - 05.12.2022,
15:30 - 17:00 Uhr, 10 Abende
Gebühr 80,00€

● **Sanfter HATHA YOGA mit Yin Yoga -
auch online möglich -**

222-30031

Manuela Förg

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-30030

Online-Teilnahme ist möglich.

Bitte mind. 1-2 Stunden vor Yoga keine Hauptmahlzeit mehr einnehmen.

Bequeme Kleidung tragen, rutschfeste Socken, eine Decke und eventuell etwas zum Trinken mitbringen.

Ort Mukande, Bahnhofstr. 32, Ladenburg
Termin Mo., 19.09.2022 - 05.12.2022,
17:30 - 19:00 Uhr, 10 Abende
Gebühr 80,00€

● **Hatha-Yoga für Körper, Geist und Seele
- für jedes Alter und Fitnessniveau**

222-35000

Katja Markmann-Schmitz

Mit Hatha-Yoga stärken wir unsere Körper-Systeme, insbesondere das Muskel-Skelettsystem mit dem Schwerpunkt Wirbelsäule / Rücken / Nacken. Präventiv gehen wir insbesondere gegen Alltagsprobleme wie Rückenschmerzen und Nackenverspannungen vor, indem wir unsere Wirbelsäule mobilisieren und dabei unseren Körper bewusst spüren. Wir erfahren, wie sich eine aufrechte Haltung anfühlt und wie wir sie in unserem Alltag umsetzen können.

Durch kleine Meditationen und Atemübungen beruhigen wir unseren Geist, lassen los und entspannen. Unsere Aufmerksamkeit lenken wir dabei auf positive Empfindungen. Dies wirkt sich harmonisierend auf unseren seelischen Zustand aus.

Die Dozentin erläutert die Wirkungen der jeweiligen Übungen, geht individuell auf die Teilnehmer und ihre Fragen ein und bietet ggfs. Ersatzübungen an.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, evtl. eine Decke für die Entspannungsphasen.

Ort Bürgerhaus "Hirsch", Saal, Ilvesheim
Termin Di., 13.09.2022 - 13.12.2022,
20:00 - 21:30 Uhr, 13 Abende
Gebühr 104,00€

● **Vinyasa Power Yoga**

222-35005

Petra Wassmer

Vinyasa Yoga ist eine körperbetonte Form des Yoga, bei der die Asanas fließend ineinander übergehen. Ziel ist es, Atem und Bewegung zu synchronisieren, Körper und Geist zu stabilisieren und zu zentrieren.

Bitte sportliche Kleidung und eine rutschfeste Unterlage/Matte mitbringen sowie etwas zum Drüberziehen für die Endentspannung.

Ort Bürgerhaus "Hirsch", Saal, Ilvesheim
Termin Mo., 12.09.2022 - 12.12.2022,
19:30 - 21:00 Uhr, 12 Abende
Gebühr 106,00€

Pilates

● **Körpertraining nach der
Pilates-Methode**

222-30100

Jürgen Fesser

Pilates ist eine Body-Mind-Methode, die den ganzen Körper formt und streckt, d. h. sie ist eine ganzheitliche Methode, die Körper und Geist einbezieht. Der Schwerpunkt liegt in der effektiven Verbesserung der Haltung, der Körper wird geformt, gestrafft und ins Gleichgewicht gebracht.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Ort Stadtbibliothek Ladenburg
Termin Di., 13.09.2022 - 13.12.2022,
18:00 - 19:00 Uhr, 9 Abende
Gebühr 48,00€

● **Körpertraining nach der
Pilates-Methode**

222-30101

Jürgen Fesser

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.: 222-30100

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Ort Stadtbibliothek Ladenburg
Termin Di., 13.09.2022 - 13.12.2022,
19:00 - 20:00 Uhr, 9 Abende
Gebühr 48,00€

• **Training nach der Original-Methode von Joseph Pilates (Matwork)**

222-35100

Karin Rabbe

Der deutschstämmige Joseph Pilates erfand eine Methode des Ganzkörpertrainings, die er erfolgreich zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur einsetzte und in New York selbst unterrichtete. Das Training spricht vor allem die tiefer liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen an, die für eine korrekte, aufrechte und gesunde Körperhaltung sorgen. Besonderer Wert wird auf die kontrollierte Ausführung und die bewusste Atmung gelegt. Die Körperwahrnehmung wird geschult und das Zusammenspiel von Körper und Geist durch ruhige, fließende Bewegungen verbessert. Sie benötigen für die Übungen bequeme Sportkleidung, eine eigene Gymnastikmatte und ein Handtuch.

Ort Ilvesheim,
Kursort wird noch bekannt gegeben

Termin Mo., 26.09.2022 - 12.12.2022,
19:00 - 20:00 Uhr, 10 Abende

Gebühr 54,00€

und Bewegung. Der Körper erfährt Geschmeidigkeit ohne Anstrengung und einen sicheren Stand. Die Übungen folgen dem daoistischen Prinzip, sich Energie zuzuführen, ohne sich zu verausgaben. Qigong ist bestens geeignet, Beweglichkeit, Koordination und Aufmerksamkeit zu üben, Freude an Bewegung zu erleben und die eigene Gesundheit in die Hand zu nehmen. Sie schaffen sich neue Freiräume für Wohlbefinden und Lebensfreude.

Inhalt des Kurses sind die 18 Übungen des Taiji Qigong. In entspannter Atmosphäre werden die einzelnen Figuren gemeinsam erlernt und geübt. Sie sind einfach und für jedes Alter geeignet.

In diesem Kurs üben Neueinsteiger und Fortgeschrittene zusammen.

Sie benötigen lockere Kleidung und flache Schuhe.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4

Termin Di., 20.09.2022 - 06.12.2022,
18:30 - 19:30 Uhr, 11 Abende

Gebühr 59,00€

Entspannung

• **Qi Gong**

222-30300

Hubert Fröhlich

Qi Gong Übungen sind sehr alte heilgymnastische Übungen. Sie sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung

• **Qi Gong**

222-30301

Hubert Fröhlich

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-30300
Sie benötigen lockere Kleidung und flache Schuhe.

Ort Musikschule Ladenburg,
Lustgartenstraße 10, Raum 4

Termin Di., 20.09.2022 - 06.12.2022,
09:30 - 10:30 Uhr, 11 Vormittage

Gebühr 59,00€



Bauernhof Linnenbach

Hofladen Linnenbach

Neubotzheim 1
68526 Ladenburg
06203 | 14581
info@bauernhof-linnenbach.de

Schweinefleisch aus eigener Haltung; Tee, Marmelade und andere Spezialitäten aus eigener Herstellung; Obst und Gemüse aus der Region. Pflanzen und Blumen, Kürbisse aus eigenem Anbau sowie jahreszeitliche Dekorationsartikel.

Weitere Informationen unter: www.bauernhof-linnenbach.de

● Entspannungstraining und Achtsamkeitsübungen

222-30310

Juliane Meister

Fühlen sie sich gestresst, müde und erschöpft? Wer ist der wichtigste Mensch, der möchte, dass es Ihnen gut geht? Sie möchten mal wieder Zeit für sich haben, abschalten und entspannen können? Dann sind sie hier richtig, um der Erschöpfung vorzubeugen.

Die Kombination aus bewusst aktiver Bewegung, dann Yoga, auch körperlich, aber auf eine andere Art und Achtsamkeitsübungen ergeben einen wunderbaren Flow und sind ein effektives Training gegen Stress und stressbedingte Symptome. Die Übungen geben Ihnen das Gefühl den eigenen Körper wieder wirklich zu spüren und wahrzunehmen. Sie sind sportlich betont, werden jedoch in einem ruhigen Tempo ausgeführt, so dass sie Körper und Atmung bewusst wahrnehmen können. Die anschließenden Yogaübungen und Atemtechniken führen sie in Achtsamkeit durch, um Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Achtsamkeitsmeditation lehrt uns, im Hier und Jetzt Aufmerksamkeit für Körper und Geist zu entwickeln. Das heißt sie können ruhiger werden, besser spüren, wie es ihnen geht, besser für sich sorgen und intensiver genießen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. ein Sitzkissen und eine Decke.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4

Termin Mo., 12.09.2022 - 24.10.2022,
17:30 - 18:30 Uhr, 6 Abende

Gebühr 36,00€

● Entspannungstraining und Achtsamkeitsübungen

222-30311

Juliane Meister

siehe Ausschreibung Kurs-Nr.: 222-30310

Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. ein Sitzkissen und eine Decke.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4

Termin Mo., 07.11.2022 - 08.12.2022,
17:30 - 18:30 Uhr, 6 Abende

Gebühr 36,00€

● Entspannungstraining und Achtsamkeitsübungen

222-30312

Juliane Meister

siehe Ausschreibung Kurs-Nr.: 222-30310

Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. ein Sitzkissen und eine Decke.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4

Termin Fr., 23.09.2022 - 28.10.2022,
11:00 - 12:00 Uhr, 6 Vormittage

Gebühr 36,00€

● Entspannungstraining und Achtsamkeitsübungen

222-30313

Juliane Meister

siehe Ausschreibung Kurs-Nr.: 222-30310

Bitte mitbringen: Yogamatte, evtl. ein Sitzkissen und eine Decke.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4

Termin Fr., 11.11.2022 - 16.12.2022,
11:00 - 12:00 Uhr, 6 Vormittage

Gebühr 36,00€

● Stressbewältigung, Entspannung und Achtsamkeit

222-30320

Simone Herdrich

Sie sind häufig gestresst und können schlecht entspannen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Es erwarten Sie viele interessante Informationen und Übungen zu den Themen Stressbewältigung, Entspannung und Achtsamkeit (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Atementspannung, Fantasie- und Körperreisen etc.).

Die Dozentin selbst ist u.a. Resilienz-Trainerin, Gesundheitsbeauftragte, Stressmanagement-Trainerin, Trainerin für Burnout-Prophylaxe, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, Gegenstand, mit dem Sie sich vorstellen möchten.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4

Termin Mi., 21.09.2022 - 30.11.2022,
19:30 - 21:00 Uhr, 10 Abende

Gebühr 80,00€

● Wirbelsäulen Qi Gong

222-35300

Marion Meisenzahl

Die sanften Übungen des Wirbelsäulen Qi Gong basieren auf den gleichen Grundlagen wie die Traditionelle Chinesische Medizin. Sie helfen Verspannungen und Blockaden entlang der Wirbelsäule zu lösen und den freien Fluss der Lebensenergie wiederherzustellen. Durch die Verbindung der Wirbelsäule zu allen Organen werden auch diese langfristig gestärkt. Geübt wird im Stehen, Sitzen und Liegen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Schuhe.

Ort Bürgerhaus "Hirsch", Saal, Ilvesheim
Termin Mo., 12.09.2022 - 28.11.2022,
 17:00 - 18:00 Uhr, 10 Abende
Gebühr 67,00€

● **Tai Chi Chuan für Anfänger**

222-35310

Hubert Fröhlich

Tai Chi Chuan ist eine alte asiatische Bewegungskunst mit wohl-
 tuenden Einflüssen auf Gesundheit und Befinden. Weiche, lang-
 same und entspannende Bewegungsabläufe bauen Stress ab und
 fördern die innere Ausgeglichenheit. Auf den drei Ebenen Körper,
 Geist und Seele entfalten sich diese alten Weisheiten im Men-
 schen von heute.

Wir üben die Kurzform des Yang Stil. Dieser stellt vor allem die
 gesundheitlichen und meditativen Aspekte des Tai Chi in den Vor-
 dergrund und ist somit für Jeden geeignet.

Zum Kursinhalt gehören neben der Tai Chi Form auch stilles Sit-
 zen (Meditation) sowie ausgewählte Qi Gong Übungen. Regel-
 mäßiges Üben entfaltet die positive Wirkungsweise des Tai Chi
 auf Körperhaltung, Atmung, Stoffwechsel und das vegetative
 Nervensystem.

Die Kurse sind offen für Jung und Alt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, flache Schuhe und eine De-
 cke mit.

Ort Bürgerhaus "Hirsch", Saal, Ilvesheim
Termin Mi., 21.09.2022 - 07.12.2022,
 18:00 - 19:15 Uhr, 11 Abende
Gebühr 74,00€

● **Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene**

222-35311

Hubert Fröhlich

Ausschreibung siehe Kurs-Nr. 222-35310

Ort Bürgerhaus "Hirsch", Saal, Ilvesheim
Termin Mi., 21.09.2022 - 07.12.2022,
 19:30 - 21:00 Uhr, 11 Abende
Gebühr 89,00€

● **Die Chakra-Meditation**

222-35320

Doris Arns

Chakren sind wichtige Energie- und Bewusstseinszentren im
 menschlichen Körper (elektronisch darstellbar). Sie beeinflussen
 unsere Zellen, Organe, das Hormonsystem, den Organismus,
 ebenso unsere Gefühle und Gedanken.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mittels Konzentration auf den
 Atem/Visualisierungen auf das entsprechende Chakra, Blockaden
 auflösen, das Chakra reinigen, ausgleichen und stärken können.
 Sie erfahren eine tolle Harmonisierung in sich und das hat posi-

tive Auswirkungen auf ihre körperliche und seelische Stabilität
 und innere Ruhe.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Diese Meditation
 kann im Liegen und im Sitzen durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke,
 warme Socken, ein flaches Kissen oder ein Handtuch.

Ort Ilvesheim,
 Kursort wird noch bekannt gegeben
Termin Di., 20.09.2022 - 22.11.2022,
 16:30 - 18:00 Uhr, 9 Abende
Gebühr 72,00€

Fitness und Bewegung

● **"Forever fit" Cardiofitness und Muskel-
 training**

222-31000

Petra Kempf

Cardiofitness mit Ganzkörpermuskelkräftigung.
 Sport und Spaß in der Lobdengauhalle in Ladenburg (Gymnastik-
 raum).

Bitte mitbringen: Spaß am Sport und Durchhaltevermögen!

Ort Lobdengauhalle Ladenburg,
 Gymnastikraum
Termin Mi., 14.09.2022 - 14.12.2022,
 18:30 - 20:00 Uhr, 13 Abende
Gebühr 104,00€

● **Bodystep**

222-31010

Annia Lara-Ohr

Step Aerobic ist ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training.
 Bei fetziger Musik bringen wir den Körper ordentlich in Schwung.
 Die Kombination verschiedener Schritte und Aufbautechniken
 machen einfach Spaß. Nicht nur die gesamte Bein- und Gesäß-
 muskulatur wird beansprucht, sondern auch noch jede Menge
 Kalorien werden verbrannt und die Koordination verbessert.
 Haben Sie noch nie Step gemacht oder das letzte Training ist
 lange her? Kein Problem. Die Schritte werden zunächst einzeln
 eingeführt und oft wiederholt bis diese kombiniert bzw. variiert
 werden. Lassen Sie sich von den fließenden Bewegungen mit
 dem Step begeistern!

Bitte mitbringen: Handtuch und Sportschuhe.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Di., 20.09.2022 - 29.11.2022,
 19:45 - 20:45 Uhr, 10 Abende
Gebühr 54,00€

● Bodyfit

222-31011

Annia Lara-Ohr

Bodyfit ist ein effektives Trainingsprogramm für den gesamten Körper. Mit einer Cardiophase aktivieren wir das Herz-Kreislauf-System und verbessern die Ausdauer und Koordination. Danach folgen dynamische Kräftigungsübungen sowie Elemente des Faszientraining. Kraft, Koordination, Körperhaltung, Balance und Beweglichkeit stehen hier im Fokus. Zum Schluss entspannen wir beim dynamischen und statischen Dehnen der Muskulatur. Bitte mitbringen: Handtuch und Sportschuhe.

Ort Lobdengauhalle Ladenburg,
Gymnastikraum

Termin Do., 22.09.2022 - 01.12.2022,
18:30 - 19:30 Uhr, 10 Abende

Gebühr 54,00€

● Salsa-Tanzkurs für Anfänger

222-31020

Maidalis Jung

Lust auf Bewegung zu kubanischer Musik? Dann ist Salsa der richtige Tanz für Sie! Salsa steht für Entspannung und Lebensfreude und kann auch ohne Partner*in getanzt werden. Bereits beim Erlernen der Grundschrirte stellt sich das Gefühl für Bewegung und Rhythmus ein. Der Kurs darf ab dem 16. Lebensjahr besucht werden. Bitte mitbringen: Turnschuhe, ein kleines Handtuch und evtl. etwas zu Trinken.

Ort Lobdengauhalle Ladenburg,
Gymnastikraum

Termin Do., 15.09.2022 - 08.12.2022,
17:15 - 18:15 Uhr, 12 Abende

Gebühr 96,00€

● Damengymnastik mit Musik

222-31030

Lisa Nickl

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und ein Handtuch.

Ort Feuerwehr Gerätehaus Ladenburg,
Wallstadter Str. 53

Termin Mi., 14.09.2022 - 07.12.2022,
09:30 - 10:30 Uhr, 12 Vormittage

Gebühr 66,00€

● Gymnastik für Senioren

222-31032

Irmgard Trinkmann

Weitere Auskunft gerne über Telefon: 06203/5788. In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz. Der Kurs ist ganzjährig, außer in den Schulferien.

Ort Feuerwehr Gerätehaus Ladenburg,
Wallstadter Str. 53

Termin Mi., 14.09.2022 - 31.12.2022,
10:45 - 11:45 Uhr, 13 Vormittage

Gebühr 23,00€ vierteljährlich.

● Curling - Startkurs

222-31050

Dr. Rüdiger Kühlwein

Curling ist Trendsport! Lernen Sie diesen Sport in drei Modulen bis zur Turnierreife kennen.

Der Kurs führt Sie ein in das "Schach auf dem Eis", wie Curling auch bezeichnet wird. Curling verbindet Taktik, Präzision und Teamgeist und ist in jedem Alter erlernbar.

In den drei Modulen lernen Sie die Technik der Steinabgabe und des Wischens, die Grundzüge der Taktik und der Spielidee, sowie die Geschichte des Curlings.

Ihre Trainer sind Übungsleiter, Deutsche Meister und WM-Teilnehmer.

Bitte mitbringen: Warme, bequeme Sportbekleidung (Zwiebelschale) und saubere Sportschuhe (am besten Hallenschuhe). Die gesamte Ausrüstung stellt der Curling Club zur Verfügung. Der Kurs richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren.

Bei gesundheitlichen Problemen, insbesondere bei Einnahme von Blutverdünnern bitte vorher Kontakt zum Curling Club aufnehmen.

www.curling-club-mannheim.de

Ort Eissportzentrum Herzogenried,
Mannheim

Termin Mo., 10.10.2022 - 24.10.2022,
19:30 - 21:30 Uhr, 3 Abende

Gebühr 50,00€

Körper und Seele

● Waldbaden - Was ist das überhaupt?

222-32000

Nina Pfister

Uralte Zypressen, mehr als dreihundert Jahre alt, stehen in Japans Akasawa Recreational Forest, in dem man auf mehreren Wegen Waldbaden kann. Dieser Wald ist die Wiege des seit 1982 existierenden „Shinrin Yoku“, die japanische Bezeichnung für „Baden in der Waldluft“.

Natürlich gibt es das Waldbaden schon länger als diese knapp

vierzig Jahre, man hat es nur anders bezeichnet. Schon im 11. Jahrhundert beschrieb die bekannte Äbtissin Hildegard von Bingen die „Grünkraft“ als heilend. Und Grün ist tatsächlich in der Farbenlehre und Farbtherapie eine der wichtigsten Heilfarben. Was ist Waldbaden überhaupt und was ist es nicht? Warum zieht es uns in den Wald und warum finden wir dort Heilung?

Was passiert, wenn wir im Wald „baden“?

In diesem ca. 45-minütigen Vortrag erfahren Sie mehr über das Waldbaden und warum es sich lohnt, sich darauf einzulassen. Sie haben im Anschluss auch noch die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Fr., 16.09.2022, 19:00 - 19:45 Uhr
Gebühr 10,00€

● **Waldbaden - Was ist das überhaupt?**

222-32001

Nina Pfister

Ausschreibung siehe Kurs-Nr. 222-32000

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Mo., 10.10.2022, 19:00 - 19:45 Uhr
Gebühr 10,00€

● **Waldbaden - Schnupperworkshop**

222-32002

Nina Pfister

In den wenigen Stunden im Wald nehmen wir uns Zeit für uns und steigen aus der Hektik des Alltags aus. Echte Langsamkeit kennen wir kaum noch in unserem Leben. Wir finden Ruhe und Entspannung und können wirklich entschleunigen. Mit vielen Übungen für die Sinne und die Achtsamkeit spüren wir uns selbst wieder und werden gelassener und ausgeglichener. Wir haben uns selbst im Fokus und können uns sogar aus unserem sich schnell drehenden Gedankenkarussell befreien. Gedanken an Sorgen, Probleme oder Herausforderungen haben keinen Platz, wenn wir in die achtsame Sinneswahrnehmung gehen. Unser Gehirn kann nur eine Sache: entweder denken oder wahrnehmen. Beim Waldbaden schulen und stärken wir die achtsame Wahrnehmung. Unsere Sinne werden geschärft. Zusätzlich wird eine neue und aufregende Faszination für die Natur erweckt, die unser oft eintöniges und sinnloses Leben bereichert.

Bitte beachten: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Sturm und/oder Gewitter!

Bitte mitbringen: Outdoor-taugliches festes Schuhwerk, bequeme Outdoor-Bekleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz, Insekten- und Zeckenschutz, etwas zu Trinken und ggfs. ein kleiner Snack für die Pause.

Genauer Treffpunkt im Käfertaler Wald muss vor Kursstart bei der VHS erfragt werden.

Ort Mannheim, Käfertaler Wald
Termin Sa., 24.09.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr 34,00€

● **Waldbaden - Schnupperworkshop**

222-32003

Nina Pfister

Ausschreibung siehe Kurs-Nr. 222-32002

Bitte beachten: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Sturm und/oder Gewitter!

Bitte mitbringen: Outdoor-taugliches festes Schuhwerk, bequeme Outdoor-Bekleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz, Insekten- und Zeckenschutz, etwas zu Trinken und ggfs. ein kleiner Snack für die Pause.

Genauer Treffpunkt im Käfertaler Wald muss vor Kursstart bei der VHS erfragt werden.

Ort Mannheim, Käfertaler Wald
Termin Sa., 22.10.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr 34,00€

● **"Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen!"
 Vortrag - Resilienz - Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft**

222-32010

Simone Herdrich

Das wünschen wir uns wohl alle, dass wir uns - wie ein Stehaufmännchen - von den alltäglichen Problemen, aber auch von schweren Schicksalsschlägen, nicht unterkriegen lassen.

In diesem Wochenend-Seminar erfahren Sie, welche Fähigkeiten und Handlungsmöglichkeiten Sie haben und wie Sie diese gewinnbringend einsetzen können, um Krisen erfolgreich zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Mischung aus einem kurzen theoretischen Input zu den sieben Säulen der Resilienz, vielen praktischen Übungen sowie einem gemeinsamen Austausch.

Die Dozentin selbst ist u.a. Resilienz-Trainerin, Gesundheitsbeauftragte, Stressmanagement-Trainerin, Trainerin für Burnout-Prophylaxe, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Isomatte/Wolldecke, Gegenstand, mit dem Sie sich vorstellen möchten.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Sa., 08.10.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
Die Kurszeit beinhaltet eine Pause von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr.
Gebühr 32,00€

● Lachyoga - Lachtherapie

222-32014

Florentina Ionescu

In diesem Kurs wird gezeigt, welche unschätzbare Heilkraft im Lachen liegt und wie einfach es im Grunde ist, diese Heilkraft zu nutzen. Erklärt werden die Physiologie des Lachens, der positive Einfluss auf Kreislauf, Herz, Atmung, Stoffwechsel und das Immunsystem. "Lachen kann körperliche und seelische Krankheiten heilen", behaupten die Yogis, die die Lachmeditation üben. Wir werden in diesem Kurs jedoch nicht nur "graue Theorie" betreiben, sondern auch lernen, die Praxis des Lachens mit in den Alltag hineinzunehmen. Haha!

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1

Termin Fr., 18.11.2022, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr 18,00€

● Make-up-Kurs

222-32020

Sandra Röger

Sie interessieren sich für Ihr persönliches Make-up?

Individuell auf Sie abgestimmt?

Die Dozentin zeigt es Ihnen.

Was erwartet Sie?

- Kurze Hautdiagnose
- Abdeck- und Schminktechniken
- Typgerechtes Tages-Make-up
- Vorher-Nachher-Fotos uvm.

Bitte mitbringen: Ein kleines Gästehandtuch.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6

Termin Sa., 01.10.2022, 13:00 - 16:00 Uhr

Gebühr 25,00€

Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

● Make-up-Kurs

222-32021

Sandra Röger

siehe Ausschreibung Kurs-Nr.: 222-32010

Bitte mitbringen: Ein kleines Gästehandtuch.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6

Termin Sa., 26.11.2022, 13:00 - 16:00 Uhr

Gebühr 25,00€

Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

● Wechseljahre - natürlich unterstützen

222-32030

Rita Fehst

Hitzewallungen, Schlafstörungen, Depressionen, Gewichtszunahme, Energiemangel, Osteoporose, schwache Blase, trockene Augen - die Liste ließe sich noch lange weiterführen. All das sind die "Nebenwirkungen" vom Älterwerden, den Wechseljahren!

Wenn die gesundheitlichen Problemen nach einigen Jahren überhand nehmen, wird meist nur was Künstliches verschrieben. Die Ursache, ein Mangel an natürlichen Hormonen, wird nicht diskutiert. Kräuterkundige Frauen längst vergangener Zeiten kannten noch Leinöl, Rotklee, Frauenmantel, Schafgarbe und für Männer das Wilde Weidenröschen und Kürbiskerne, um Beschwerden des Älterwerdens zu bessern.

Dass es auch anders - und tatsächlich risikolos - geht, erklärt die Referentin anschaulich. Auf der Suche nach Ursachen ihrer "Trockenen Augen" und anderen Beschwerden des Älterwerdens hat sie mit naturidentischen Hormonen endlich Abhilfe schaffen können.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6

Termin Fr., 14.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr 15,00€

● Magensäure - zu viel oder zu wenig?

222-32031

Rita Fehst

Bauchgrimmen nach dem Essen, Ärzte verordnen viel zu oft Magensäureblocker und verkennen, wie sehr die Pillen Patienten schaden können.

Der Säureblocker-Boom scheint ein weltweites Phänomen zu sein. Niemand weiß, wie viele Millionen Menschen auf dem Planeten mittlerweile regelrecht abhängig von den Mitteln geworden sind.

Die Referentin erklärt die Wichtigkeit eines guten Magensaftes, unterscheidet zwischen zu viel oder zu wenig Magensaft. Sie bekommen umfassende Ernährungstipps, um die Ursache der Beschwerden zu erkennen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6

Termin Do., 27.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr 15,00€

● Nahrungspausen - Fasten maßgeschneidert

222-32032

Rita Fehst

Diese Art der Ernährung ist keine Diät oder Fastenkur im eigentlichen Sinn. Es gibt daher auch keine streng vorgegebenen Regeln. Intervallfasten kann immer der persönlichen Lebenssituation angepasst werden.

Damit reduzieren sich allgemeine Empfehlungen auf den gemeinsamen Nenner, dass unsere Ernährung möglichst vielfältig - also nicht einseitig-, frisch, vollwertig und vitaminreich zusammengestellt sein sollte. Besonders in anhaltenden Stresszeiten kann

es sich günstig auswirken, die Nahrungsaufnahme bewusst zu kontrollieren und hin und wieder Nahrungspausen einzuplanen. Diese Pausen dienen dazu, die Speicher zu entleeren, um Platz für neue Energiereserven zu schaffen. Nach einer Nahrungspause fühlt man sich häufig gestärkt, hat wieder Schwung und ist für neue Leistungen motiviert.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Do., 24.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 15,00€

● **Schüßler-Salze**

222-32033

Rita Fehst

Strahlendes Aussehen, erholsamer Schlaf, sprudelnde Vitalität: Gesundheit ist für unseren Körper untrennbar mit einer ausgewogenen Mineralsalz-Versorgung verknüpft. Das wusste auch der Arzt und Homöopath Wilhelm Heinrich Schüßler, der bereits vor 140 Jahren eine eigene Heilmethode entwickelte.

Das Besondere: Sie basiert auf zwölf Mineralsalzen, die natürlich im Körper vorkommen und bestimmte Funktionen haben. Schüßler-Salze sind schnell im Körper verfügbar und können dabei helfen, unser Wohlbefinden wiederherzustellen. Der Erfolg gibt ihm Recht: Die nach ihm benannten Schüßler-Salze sind heute beliebt und aus der Selbstmedikation nicht mehr wegzudenken.

Die Zell-Gesundheit wird gestärkt, der Selbstheilungsprozess aktiviert und der Körper ins Gleichgewicht gebracht. Denn gesunde Zellen sind die Basis für einen gesunden Körper.

Schüßler-Salze sind Mineralstoffe, die homöopathisch aufbereitet werden. Durch die feine Dosierung sind sie schnell im ganzen Körper verfügbar und gelangen ins Innere der Zelle. Dort geben sie den Körperzellen einen entscheidenden Anstoß, eine Art Weckruf. Durch diesen Reiz nehmen die Körperzellen die Mineralstoffe aus ihrer Umgebung auf und verwerten sie. So kommen Körperfunktionen wieder in Gang und der Organismus wird gestärkt.

Das Resultat: ein Plus an Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. So fühlen wir uns rundum wohl.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Fr., 09.12.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 15,00€

● **Mit "Hashimoto" gut leben**

222-32040

Barbara Lube

Alleine in Deutschland sind schätzungsweise 4-8 Mio. Menschen an der Autoimmunerkrankung Hashimoto-Thyreoiditis erkrankt, bei der die Schilddrüse schubweise angegriffen und zunehmend zerstört wird. Trotz der Einnahme von Schilddrüsenmedikamenten leiden die Betroffenen sehr häufig weiterhin unter zahlreichen Symptomen und fühlen sich in ihrer Lebensqualität eingeschränkt - ein Leben mit angezogener Handbremse.

Selbst an Hashimoto erkrankt, möchte Ihnen die Referentin und Heilpraktikerin erläutern, warum bei dieser Autoimmunerkrankung der ganze Körper in Mitleidenschaft gezogen wird, wie Sie aus Ihrem vermeintlichen "Burnout" Ihr Leben wieder in den

Griff bekommen können und welche Vitamine und Mikronährstoffe sinnvoll sind, um den Autoimmunprozess zu stoppen und Sie wieder energievoller durchs Leben gehen können.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Do., 13.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Gebühr 15,00€

Kochen und Backen

● **Hobbyköche - Kochkurs für Männer**

222-33000

Barbara Kempf-Dudler

Für alle Männer, die Lust am Kochen haben und sich nach der Arbeit zum gemeinsamen Kochen treffen möchten. Einsteiger sind hier ebenso willkommen wie gestandene Hobbyköche, die ihre Kenntnisse erweitern möchten. Schnippeln, rühren, brutzeln in kleinen Gruppen und anschließend in großer Runde genießen - dazu bringt die Dozentin abwechslungsreiche Rezepte und alle Zutaten mit für saisonale und regionale, aber auch internationale Vorspeisen, Suppen- und Soßenvariationen, Fleisch- und Fischgerichte, Fingerfood und Desserts. Vermittelt werden Tipps und Tricks rund um die Lust des Kochens. Sie sind danach vielleicht kein Meisterkoch, aber Sie werden merken, wie viel Spaß Kochen macht - vor allem mit Gleichgesinnten.

Weitere Termine sind am 13.10., 10.11. und 1.12. + einen Abschlussabend, zu dem eine weitere Person eingeladen werden darf.

Geschirrtücher und Behälter für übriggebliebenes.

Ort Merian-Realschule Ladenburg, Schulküche MRS
Termin Do., 15.09.2022 - 01.12.2022, 18:45 - 22:30 Uhr, 5 Abende
Der Termin für das Abschlusskochen wird noch besprochen.
Gebühr 50,00€
Lebensmittelkosten werden vor Ort bezahlt

● Kochkurs für Männer

222-33001

Barbara Kempf-Dudler

Weitere Termine sind am 20.10. und 17.11.
Geschirrtücher und Behälter für übriggebliebenes.

Ort Merian-Realschule Ladenburg,
Schulküche MRS

Termin Do., 29.09.2022 - 17.11.2022,
18:45 - 22:30 Uhr, 3 Abende
Der Termin für das Abschlusskochen
wird noch besprochen.

Gebühr 30,00€
Lebensmittelkosten werden vor Ort
bezahlt

● Sapori d'Italia

222-33010

Fiorangela Schlösser

Die italienische Küche ist reich an Gerichten mit einzigartigen und unnachahmlichen Geschmacksrichtungen.

Die Original Rezepte für Vorspeisen, erste Gänge, Hauptgerichte, Beilagen und Desserts der italienischen Küche sind Ausdruck regionaler Produkte und Vorzüge und machen die italienische Küche zu einer Fundgrube für Gerichte, die mit Tradition, Geschichte und Festen verbunden sind.

Entdecken Sie mit der Dozentin originale und typische italienische Rezepte, die die italienische Küche weltbekannt und beliebt gemacht haben.

Bitte mitbringen: Spaß am Kochen, Geschirrtücher und Behälter für übriggebliebenes.

Ort Merian-Realschule Ladenburg,
Schulküche MRS

Termin Di., 04.10.2022 - 08.11.2022,
18:00 - 21:30 Uhr, 5 Abende

Gebühr 47,00€
Lebensmittelkosten (15,00€ - 25,00€)
werden vor Ort bezahlt.



weik druck & design

Design and more

Offsetprinting

High Class Finishing

Wallstadter Straße 17 · 68526 Ladenburg · Tel. 0 62 03 / 24 69 · Fax 0 62 03 / 1 48 99
info@weikdruck.de · www.weikdruck.de

Bei Kochkursen ist ein Rücktritt nur bis fünf Werktage vor Kursbeginn kostenfrei möglich, da von den Dozentinnen die Einkäufe rechtzeitig geplant und getätigt werden müssen.

Melden Sie sich nach dieser Frist ab, so sind sowohl die Kursgebühr als auch die Lebensmittelumlage zu zahlen.

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.



● **Italienische Herbstgerichte - Dieser Workshop wird in italienischer Sprache abgehalten!**

222-33011

Fiorangela Schlösser

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.:222-33010

Bitte mitbringen: Spaß am Kochen, Geschirrtücher und Behälter für Übriggebliebenes.

Ort Merian-Realschule Ladenburg, Schulküche MRS

Termin Fr., 25.11.2022, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr 29,00€
Lebensmittelkosten (15,00€ -25,00€) werden vor Ort bezahlt.

● **Italienisches Weihnachtsmenü - Dieser Workshop wird in italienischer Sprache abgehalten!**

222-33012

Fiorangela Schlösser

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.:222-33010

Bitte mitbringen: Spaß am Kochen, Geschirrtücher und Behälter für Übriggebliebenes.

Ort Merian-Realschule Ladenburg, Schulküche MRS

Termin Fr., 16.12.2022, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr 29,00€
Lebensmittelkosten (15,00€ -25,00€) werden vor Ort bezahlt.

wird heute noch genauso gern gelesen, wie zu ihren Lebzeiten. Zu ihren Lebzeiten hatten Frauen keinen Zutritt zu den über 500 Cafés und eröffneten daher als Alternative Teegärten. Küchlein und Scones und auch herzhaftes Gebäck bringen uns dem von Jane Austen so geliebten England ein Stück näher.

Ort Merian-Realschule Ladenburg, Schulküche WRUN

Termin Fr., 21.10.2022, 15:00 - 19:00 Uhr

Gebühr 28,00€
Lebensmittelkosten in Höhe von 19,00 € werden vor Ort bezahlt.

● **Whisky Seminar: Die Vielfalt von Scotch Whisky**

222-33200

Stephan Mechler

Im Zentrum des Seminars steht die große Vielfalt schottischer Single Malts.

Hierbei werden min. 6 hochwertige Whiskys aus den verschiedenen, typischen Whisky-Regionen verkostet und analysiert, darunter auch Einzelabfüllungen und Flaschen von unabhängigen Abfüllern.

Zusätzlich erhalten Sie viele interessante Hintergrundinformationen über die jeweilige Brennerei, Herstellung, Lagerung und Reifung und vieles mehr. Außerdem gibt es einen kleinen Snack als Grundlage.

Dieses Angebot richtet sich sowohl an Whisky-Einsteiger als auch an erfahrene Whisky-Trinker.

(Für wiederholende Teilnehmer: Es gibt jedes Semester andere Whiskys!)

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4

Termin Fr., 21.10.2022, 20:00 - 23:00 Uhr

Gebühr 45,00€ inkl. Verzehrkosten

Ernährung

● **Kaffeetafel wie bei Jane Austen**

222-33100

Sylvia Heider

Jane Austen, die bekannte englische Schriftstellerin (1775-1817),

● **Whisky-Seminar-Spezial: Whisky-Weltreise**

222-33201

Stephan Mechler

Im Zentrum des Seminars steht die große Vielfalt des Whiskys.

Hierbei werden min. 6 hochwertige Whiskys aus den verschiedenen, hochklassigen Destillieren aller Welt verköstigt und analysiert, darunter auch Einzelabfüllungen und Flaschen von unabhängigen Abfüllern.

Zusätzlich erhalten Sie viele interessante Hintergrundinformationen über die jeweilige Brennerei, Herstellung, Lagerung und Reifung und vieles mehr. Außerdem gibt es einen kleinen Snack als Grundlage.

Dieses Angebot richtet sich sowohl an Whisky-Einsteiger als auch an erfahrene Whisky-Trinker.

(Für wiederholende Teilnehmer: Es gibt jedes Semester andere Whiskys!)

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Fr., 25.11.2022, 20:00 - 23:00 Uhr
Gebühr 45,00€ inkl. Verzehrkosten

Weingut ROSENHOF

• Weine richtig verkosten!

222-33202

Bruntje Esrom / Weingut Rosenhof

In diesem Seminar wird das gezielte Verkosten von Wein erklärt und die Basics vermittelt, was man beim Verkosten von Weiß- und Rotweinen, sowie Rosé und allem was in der Flasche prickelt sehen, riechen und schmecken kann. Wie kommen die Aromen in den Wein und welche Einflüsse prägen den Geschmack des Weins? Lernen Sie mit uns über Wein zu sprechen und verkosten Sie an diesem Abend bis zu 5 Weine unter geführter Anleitung von Bruntje Esrom vom Weingut Rosenhof in Ladenburg.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Do., 04.08.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 35,00€ Weine sind im Preis enthalten.

• Wein... perfekt zum Essen kombiniert!

222-33203

Bruntje Esrom / Weingut Rosenhof

In diesem Seminar steht der Wein als Begleiter zu einem gelungenen Menü im Vordergrund. Wein und Essen bilden jeher ein perfektes Paar - doch mit welchem Wein zu welchem Essen schafft man die perfekte Harmonie? Wir entdecken in diesem Seminar gemeinsam, wie sich verschiedene Aromen im Essen auf den Charakter des Weins auswirken und welche Weine man am besten zu welchen Speisen kombinieren kann. Lernen Sie mit uns Wein perfekt mit den Speisen zu kombinieren und verkosten Sie an diesem Abend bis zu 4 Weine unter geführter Anleitung von Bruntje Esrom vom Weingut Rosenhof in Ladenburg.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Do., 03.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Gebühr 35,00€ Weine und weiteres Verkostungsmaterial sind im Preis enthalten.

• Wie kommen die Trauben in die Flasche? - ein Tag bei der Weinlese!

222-33204

Bruntje Esrom / Weingut Rosenhof
Matthias Schmidt / Weingut Rosenhof

Wer sich schon immer dafür interessiert hat, wie die Traube in die Flasche kommt kann an diesem Tag im Weinberg bei der Lese der Trauben unter geführter Anleitung anpacken und einiges im Weinberg über die Arbeit des Winzers im Herbst lernen. Im Anschluss schauen wir dem Winemaker Matthias Schmidt gemeinsam über die Schulter und lernen, wie die Trauben nach der Lese verarbeitet werden und was die nächsten Schritte sind, damit aus dem leckeren Traubensaft ein edler Tropfen Wein in der Flasche wird. Natürlich verkosten wir auch während der Weinlese und im Keller des Winemakers den passenden Wein und bei einem Winzervesper stärken wir uns nach getaner Arbeit.

Begrenzte Mitfahrgelegenheit! Parkmöglichkeiten ebenfalls an der Strahlenburg in Schriesheim vorhanden.

(Dieser Termin ist unter Vorbehalt, da wir das Wetter nicht abschätzen können!)

Bitte je nach Wetter Sonnenschutz und Kopfbedeckung mitnehmen. Festes Schuhwerk (Wanderschuhe, etc.) sollte getragen werden.

Ort Treffpunkt: Weingut Rosenhof
Schriesheimer Str. 101, Ladenburg

Termin Sa., 17.09.2022, 08:30 - 15:00 Uhr

Gebühr 70,00€ Weine und Vesper sind im Preis enthalten.
Arbeitsmaterial wird gestellt.

• Pilzseminar mit Waldbegehung

222-33250

Georg Adler

Pilze kennenlernen, Freude beim Anblick und Sammeln erleben, wird u.a. Inhalt des Seminars mit Theorie und Praxis sein. Sie erhalten Informationen u.a. zum Wachstum von Pilzen, den Umgang mit Pilzbüchern, Naturschutz, Sammelregeln, Maßnahmen bei Verdacht auf Pilzvergiftung. Wir erarbeiten wichtige Erkennungsmerkmale, nutzen einen Bestimmungsschlüssel. Nach einer kleinen Mittagspause fahren die Teilnehmer mit eigenem PKW (Fahrgemeinschaften), Korb, Messer und Notizblock in einen der umliegenden Wälder.

Die Funde werden nach der Waldbegehung in essbare, nicht essbare und giftige Pilze (diese werden schon vorher getrennt) sortiert, bestimmt und besprochen.

Der Dozent ist geprüfter Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie.

Korb, Messer, Notizblock und falls vorhanden, eigene aktuelle Pilzbücher mitbringen.

Begehung und Autofahrt ist nicht über die VHS versichert.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Sa., 15.10.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Gebühr 25,00€

WIR SIND IHR STARKER PARTNER FÜR BAD, HEIZUNG & SANITÄR!

Einzigartige Traumbäder, innovative Wärmetechnik und seidenweiches Perlwasser – wir machen Ihr Zuhause zu einer Wohlfühloase!



SCHMITT
BAD & HEIZUNG

Hohe Straße 10 | 68526 Ladenburg
Tel.: 06203 135-69 | info@schmitt-sanitaer.de
www.schmitt-sanitaer.de



Sprachen

Deutsch	37
Englisch	38
Französisch	38
Italienisch	39
Spanisch	39
Neugriechisch	40
Niederländisch	40
Russisch	40

Gebühren für Sprachkurse

Sind weniger als 8 Teilnehmer/innen angemeldet, erhöht sich die Kursgebühr.

Die Kursgebühr wird nach dem 2. Kursabend entsprechend der bis zu diesem Zeitpunkt angemeldeten Teilnehmer festgesetzt

UE	8 UE	17 UE	20 UE	22 UE	24 UE	26 UE	28 UE	30 UE	32 UE	34 UE	36 UE	40 UE	50 UE
Grundgebühr bei 8 Teilnehmern und mehr	26,-€	55,-€	64,-€	70,-€	77,-€	83,-€	90,-€	96,-€	102,-€	109,-€	116,-€	128,-€	160,-€
Grundgebühr bei 7 Teilnehmern	30,-€	64,-€	73,-€	80,-€	88,-€	95,-€	103,-€	110,-€	112,-€	125,-€	133,-€	146,-€	183,-€
Grundgebühr bei 6 Teilnehmern	34,-€	72,-€	80,-€	93,-€	103,-€	110,-€	120,-€	128,-€	136,-€	145,-€	154,-€	160,-€	208,-€
Grundgebühr bei 5 Teilnehmern	41,-€	87,-€	102,-€	112,-€	123,-€	133,-€	144,-€	153,-€	163,-€	174,-€	185,-€	204,-€	255,-€
Grundgebühr bei 4 Teilnehmern	52,-€	111,-€	128,-€	140,-€	154,-€	166,-€	180,-€	192,-€	204,-€	218,-€	232,-€	256,-€	320,-€

1 UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten, z.B. 24 UE sind 12 Kurstage

Deutsch

- Deutsch als Fremdsprache für Anfänger*innen & Au Pairs A1**



222-40005

Erika Kunzmann

In angenehmer Lernatmosphäre üben Anfänger*innen Wortschatz und kommunikative Fähigkeiten für ausgewählte Alltagssituationen.

Das Lernwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6

Termin Mi., 21.09.2022 - 30.11.2022, 09:00 - 10:30 Uhr, 10 Vormittage

Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

- Deutsch als Fremdsprache für Anfänger*innen & Au Pairs A2**

222-40006

Erika Kunzmann

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.: 222-40005

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus

Termin Mo., 19.09.2022 - 05.12.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, 10 Abende

Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

- Deutsch als Fremdsprache für Anfänger*innen & Au Pairs A1**

222-40007

Erika Kunzmann

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.: 222-40005

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus

Termin Mo., 19.09.2022 - 05.12.2022, 16:00 - 17:30 Uhr, 10 Abende

Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

- Deutsch - Sprache und Kultur - Der etwas andere Sprachkurs - A1**

222-40009

Adriana Panarese-Klenk

Dagmar Heinemann

Dieser Kurs wird im Team unterrichtet!

Adriana Panarese-Klenk: Sie hat als Italienerin selbst die Erfahrung gemacht, Deutsch als Fremdsprache an verschiedenen Volkshochschulen zu erlernen und besitzt das Kleine Deutsche Sprachdiplom des Goethe Institutes.

Dagmar Heinemann: Als pensionierte Schulleiterin hat sie lang-

jährige methodisch-didaktische Erfahrung und ist offen für neue Aufgaben!

Die Dozentinnen unterrichten auf der Grundlage von ausgewählten Buchvorlagen und gehen individuell auf Leistungsstand und Interesse der Teilnehmenden ein. Sie vermitteln die deutsche Sprache und Kultur mit Effizienz und Freude am Lernen und Lehren.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Di., 13.09.2022 - 22.11.2022, 10:30 - 12:00 Uhr, 10 Vormittage
Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

Englisch

• Englisch für Fortgeschrittene

222-41000

Ruth Hilger



Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Do., 15.09.2022 - 24.11.2022, 09:00 - 10:30 Uhr, 10 Vormittage
Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Reading, Talking and Ruminating Grammar

222-41001

Ruth Hilger

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Do., 15.09.2022 - 24.11.2022, 10:30 - 12:00 Uhr, 10 Vormittage
Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Englisch zur Vorbereitung auf die weiterführende Schule für die 4. Klasse

222-68010

Kirsten Thiery

Unterstützend und aufbauend auf dem Unterrichtsplan der 4./5. Klasse werden die Kinder bereits auf die weiterführende Schule - parallel zum Unterricht - vorbereitet. Neben der Einführung in die englische Grammatik, werden Texte gelesen, Übungsaufgaben gemeinsam gelöst und durch Spiele das Erlernete gefestigt.

Ort Friedrich-Ebert-Schule Ilvesheim, Raum 114
Termin Di., 13.09.2022 - 29.11.2022, 14:00 - 15:30 Uhr, 10 Nachmittage
Gebühr 80,00€
Zusätzliche Material-/Kopierkosten in Höhe von 1,00€ werden vor Ort bezahlt.

Französisch

• Conversation, Lecture et Grammaire

222-42000

Ruth Hilger



Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Di., 13.09.2022 - 22.11.2022, 09:00 - 10:30 Uhr, 10 Vormittage
Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Le Français de tous les jours

222-42001

Ruth Hilger

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Di., 13.09.2022 - 22.11.2022, 10:30 - 12:00 Uhr, 10 Vormittage
Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Französisch für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen

222-42010

Muriel Calvi

In diesem Kurs für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen lernen die Teilnehmer*innen in entspannter Lernatmosphäre, sich in Alltagssituationen in Frankreich zurechtzufinden (z.B. Begrüßung/Vorstellung, im Restaurant, beim Einkaufen etc.). Einfache grammatische Strukturen helfen beim Ausbau der Sprachkenntnisse.

Quereinsteigende willkommen.

Achtung: kein reiner Anfängerkurs!!! Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Wir arbeiten weiterhin mit dem Buch: A bientôt A2 ISBN 978-3-19-713351-5

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Mi., 05.10.2022 - 30.11.2022,
 18:00 - 19:30 Uhr, 8 Abende
Gebühr 52,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei gerin-
 gerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

Italienisch

• Italienisch für Fort- geschrittene

222-43000

Giuseppina Lesle



Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus
Termin Mi., 05.10.2022 - 07.12.2022,
 19:30 - 21:00 Uhr, 10 Abende
Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei gerin-
 gerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Endlich Zeit für Italienisch (führt zum Niveau A2)

222-43010

Adriana Panarese-Klenk

Sie haben früher einmal Italienisch gelernt, aber es ist schon lange her? Jetzt haben Sie endlich Zeit, um Ihre Kenntnisse aufzufrischen und weiterzuentwickeln? Wollen Sie praktische Informationen über Land, Leute und Alltagsleben erwerben, um in Alltagssituationen gut zurechtzukommen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Buch : Endlich Zeit für Italienisch, Hueber Verlag (A1-A2)
 Für Rückfragen erreichen Sie die Dozentin unter der Telefon-
 nummer 06203-82084 (mit AB).

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Do., 06.10.2022 - 15.12.2022,
 10:30 - 12:00 Uhr, 10 Nachmittage
Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei gerin-
 gerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Italienisch am Nachmittag für Anfänger*innen (Niveau A1)

222-43011

Adriana Panarese-Klenk

In diesem Kurs für Anfänger*innen werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch viel über Bräuche und Traditionen Italiens erfahren.

Buch + Audio CD: Viva le vacanze! Italienisch für den Urlaub, Hueber Verlag

Für Rückfragen erreichen Sie die Dozentin unter der Telefon-
 nummer 06203-82084 (mit AB).

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mi., 05.10.2022 - 14.12.2022,
 16:30 - 18:00 Uhr, 10 Nachmittage
Gebühr 64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei gerin-
 gerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

Spanisch

• Spanisch für Anfänger*innen A1-A2

222-44030

Mireia Bufurull Cortes

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen.
 Sie wollen Ihre Spanisch-Kenntnisse wieder auffrischen? Dann sind Sie bei uns richtig! Dieser Kurs bietet Ihnen Lektüre, Kon-
 versation und etwas Grammatik ist auch dabei!
 Bitte mitbringen: Buch Con Gusto nuevo A2, Klett Verlag



Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Mo., 19.09.2022 - 12.12.2022,
 19:00 - 20:30 Uhr, 11 Abende
Gebühr 70,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei gerin-
 gerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Spanisch für Anfänger*innen A1

222-44031

Mireia Bufurull Cortes

Buch: Con gusto nuevo A1, Klett Verlag

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus
Termin Di., 20.09.2022 - 06.12.2022,
 10:45 - 12:15 Uhr, 11 Vormittage
Gebühr 70,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei gerin-
 gerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Spanisch B1

222-44032

Mireia Bufurull Cortes

Buch: Con gusto nuevo B1, Klett Verlag

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mi., 21.09.2022 - 07.12.2022,
 19:00 - 20:30 Uhr, 11 Abende
Gebühr 70,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei gerin-
 gerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Conversación en español

222-44033

Mireia Bufurull Cortes

Ort	VHS Ladenburg, Altes Rathaus
Termin	Di., 20.09.2022 - 06.12.2022, 09:00 - 10:30 Uhr, 11 Vormittage
Gebühr	70,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

Ort	VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 7
Termin	Do., 22.09.2022 - 01.12.2022, 17:00 - 18:30 Uhr, 10 Abende
Gebühr	64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

Neugriechisch

• Neugriechisch mit Vorkenntnissen - A2

222-45000

Chrissi Argiriadou-Hermann



Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse haben, die sie in Griechenland oder in etwa siebenacht Semestern VHS-Kursen erworben haben. Sie können die griechische Schrift lesen und schreiben und kleine Gespräche in Alltagssituationen führen. Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihren Wortschatz und Ihre kommunikativen Kompetenzen weiter in angenehmer Atmosphäre auszubauen.

Pame A2 - Kursbuch Hueber Verlag
ISBN 978-3-19-045462-4 ab Lektion 6
Pame A2 - Arbeitsbuch Hueber Verlag
ISBN 978-3-19-025462-0

Ort	VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 7
Termin	Do., 22.09.2022 - 01.12.2022, 18:30 - 20:00 Uhr, 10 Abende
Gebühr	64,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Neugriechisch VIII (A1)

222-45010

Emmanouel Emmanouilidis

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen.
Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
Informationen unter: <https://griechischkurse-online.de>

Ort	VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin	Di., 04.10.2022 - 20.12.2022, 18:00 - 19:30 Uhr, 11 Abende
Gebühr	70,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

Niederländisch

• Niederländisch - A 2.4 - Fortgeschrittene

222-46000

Iris Lipowsky-Overduin



Fortführung des Kurses A2.3 aus dem Semester I/22.
Achtung: kein reiner Anfängerkurs!!!
Quereinsteiger*innen willkommen!
Material wird im Kurs bekannt gegeben.

Ort	VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin	Do., 15.09.2022 - 08.12.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Abende
Gebühr	77,00€ ab 8 Teilnehmenden (bei geringerer Teilnehmerzahl höhere Gebühr)

• Neugriechisch für den Urlaub - für Interessierte ohne Vorkenntnisse (A1)

222-45001

Chrissi Argiriadou-Hermann

Dieser Kurs richtet sich an Griechenland-Reisende, die sich in kurzer Zeit die wichtigsten Redemittel für den Alltag aneignen möchten.

Wenn Sie es beim letzten Aufenthalt leid waren, sprachlos zu sein und nichts zu verstehen, sind Sie hier richtig. Dieser Kurs ist ganz bewusst nicht als Grammatik- oder Sprachkurs im traditionellen Sinne konzipiert, sondern es sollen mit Übungen ausgewählte Alltagssituationen geübt bzw. kommunikative Fähigkeiten erlernt werden. Er ist eine ideale sprachliche und landeskundliche Vorbereitung auf eine Reise nach Griechenland. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Russisch

• Russisch - Für Fortgeschrittene ab Level 2

222-V47000

VHS Schriesheim-Wilhelmfeld



In diesem Kurs für TeilnehmerInnen der Niveaustufe A2 liegt das Augenmerk auf der mündlichen Kommunikation. Wir stärken unsere Sprachfertigkeiten, erweitern unseren Wortschatz und erlangen zunehmend Sicherheit beim Sprechen, wobei es hier hauptsächlich um Alltagsthemen gehen soll. Darüber hinaus werden wir adaptierte Texte bekannter russischer Autoren lesen

und damit auch ein wenig von der „russischen Seele“ kennenlernen.
Anmeldung und weitere Informationen nur über die vhs Schriesheim:
Tel.: 06203 6926-99 oder info@vhs-schriesheim.de

Ort VHS Schriesheim-Wilhelmsfeld
Termin Di., 13.09.2022 - 06.12.2022,
14:30 - 16:00 Uhr, 12 Nachmittage
Gebühr Die Kursgebühren werden anhand der
Teilnehmerzahl individuell berechnet.

Seitenweise BÜCHER AM MARKT

Spannende Lektüre für Schule & Privat. ✓

Lernmaterialien & Trainingshefte für alle Fächer. ✓

Geschenkkörbe & Geburtstagskörbe. ✓

Klassensätze und Direktlieferung an die Schule. ✓

800 000 Bücher, CD's, DVD's von heute auf morgen. ✓

SEITENWEISE
BÜCHER AM MARKT

Marktplatz 2
68526 Ladenburg

Tel.: 0 62 03-58 48
Fax: 0 62 03-1 69 31

www.seitenweise-bam.de
info@seitenweise-bam.de

MO. - DO. 9.00 - 13.00
15.00 - 18.30

FREITAG 9.00 - 18.30
SAMSTAG 9.00 - 18.00



makibestphoto - stock.adobe.com

Beruf	42
EDV	43
Recht	44
Handwerk	45
Xpert Business	47

EDV

• Bildbearbeitung mit GIMP - Basiskurs

222-51000

Jörg Jacobsen

GIMP ist ein professionelles und kostenloses Bildbearbeitungsprogramm mit vielen leistungsfähigen Werkzeugen. In diesem kompakten Seminar lernen sie, Ihre digitalen Bilder auf einfache, aber effektive Art zu optimieren und zu bearbeiten.

Inhalte: Arbeitsoberfläche anpassen - Bilder öffnen, speichern und exportieren - theoretische Grundlagen: Dateiformate, Farb Räume, Histogramme - Malwerkzeuge - Bilder anpassen (skalieren, drehen, zuschneiden, etc.) - Bildkorrekturen (Farben, Helligkeit, Kontrast, etc.) - Entfernen störender Bildelemente, Retuschieren - Erstellen von Auswahlen - Grundzüge der Arbeit mit Ebenen - sonstige Bildverbesserungen (entrauschen, schärfen).

Das ausführliche Skript des Dozenten mit vielen nützlichen Tipps lässt Sie das Gelernte jederzeit nachvollziehen.

Die Kurszeit beinhaltet 1 Stunde Pause!

Teilnahmevoraussetzungen: EDV- und Windows-Kenntnisse

Bitte mitbringen: USB-Stick 4 GB

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 3

Termin Sa., 24.09.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Gebühr 52,00€

• Bildbearbeitung mit GIMP - Aufbaukurs

222-51001

Jörg Jacobsen

GIMP ist ein professionelles und kostenloses Bildbearbeitungsprogramm mit vielen leistungsfähigen Werkzeugen. In diesem kompakten Seminar lernen sie, Ihre digitalen Bilder mit fortgeschrittenen Techniken zu optimieren und zu bearbeiten.

Inhalte:

Farbverläufe und Muster, fortgeschrittene Transformationswerkzeuge, weiterführende Techniken bei der Erstellung von Auswahlen - (verschachtelte) Ebenen und Ebenen-Modi - Ebenen-Masken - fortgeschrittene Methoden beim Entrauschen und Schärfen - Fotomontagen und Collagen - Restaurierung alter Fotos - Aufbereitung von Porträts - Umwandlung von Farbbildern in ausdrucksstarke Schwarz-Weiß-Bilder - Freistellen feiner Strukturen (Blätter, Haare) - wichtige Filter - Grundzüge der Textfunktion

Das ausführliche Skript des Dozenten mit vielen nützlichen Tipps lässt Sie das Gelernte jederzeit nachvollziehen.

Die Kurszeit beinhaltet 1 Stunde Pause!

Teilnahmevoraussetzungen: EDV- und Windows-Kenntnisse, Grundkenntnisse in GIMP

Bitte mitbringen: USB-Stick 4 GB

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 3

Termin Sa., 15.10.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Gebühr 52,00€

• Freie Software im Überblick - kostenlos und leistungsfähig

222-51002

Jörg Jacobsen

Für viele Anwendender ist freie Software interessant, weil sie kostenlos erhältlich ist und sich durch ihre Leistungsfähigkeit einen guten Ruf erworben hat. In diesem Vortrag werden wichtige Vertreter von freier Software und deren Einsatzmöglichkeiten vorgestellt. Sie erhalten einen grundlegenden Überblick.

Inhalte:

Lizenzen (Shareware, Open Source, Freeware, etc.) - Alternativen zu MS Office: Texte, Tabellen, Datenbanken und Grafiken mit Libre Office - Programme zur Bildbearbeitung: Bilder und Grafiken mit GIMP - Verwaltung und Aufbereitung von Digitalfotos mit Darktable - Vektorzeichnungen mit Inkscape - Layouts mit Scribus - fotorealistische 3D-Darstellung mit Blender. Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für neue Ideen, PC-Grundkenntnisse

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1

Termin Mi., 21.09.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr 13,00€

• Android Smartphone / Tablet

222-52000

Jürgen Schwarz

Dieser Kurs wendet sich an alle, die tiefer in das Thema Smartphone / Android einsteigen wollen. Wir beginnen mit den ersten Schritten, gehen dann aber mehr in die Tiefe. Der Dozent gibt Ihnen einen Überblick über die grundsätzliche Bedienung und zeigt Ihnen ein paar nützliche Apps und praktisches Zubehör. Danach werden Tipps & Tricks im Umgang mit den Geräten besprochen. Die Fragen der Teilnehmenden und das Üben stehen im Mittelpunkt.

Das Gerät muss bereits eingerichtet sein. Bringen Sie bitte das Passwort für Ihr Google-Konto (PlayStore) mit.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 3

Termin Mo., 14.11.2022 - 21.11.2022, 16:00 - 18:00 Uhr, 2 Nachmittage

Gebühr 36,00€

• iPad / iPhone

222-52001

Jürgen Schwarz

Dieser Kurs wendet sich an alle, die tiefer in das Thema iPhone-/iPad einsteigen wollen. Wir beginnen mit den ersten Schritten, gehen dann aber mehr in die Tiefe. Der Dozent gibt Ihnen einen Überblick über die grundsätzliche Bedienung und zeigt Ihnen ein paar nützliche Apps und praktisches Zubehör. Danach werden Tipps & Tricks im Umgang mit den Geräten besprochen. Die Fragen der Teilnehmenden und das Üben stehen im Mittelpunkt.

Das Gerät muss bereits eingerichtet sein. Bringen Sie bitte das Passwort für Ihre Apple-ID mit.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 3
Termin Di., 18.10.2022 - 25.10.2022,
16:00 - 18:00 Uhr, 2 Nachmittage
Gebühr 36,00€

Recht

• Immobilienverkauf erfolgreich gestalten - Bürgernahe Verbraucherschutz- beratung

222-53000

Markus Popp

Dieser Vortrag richtet sich an Eigentümer*innen, die mit dem Gedanken spielen Ihre Immobilie sicher und erfolgreich zu verkaufen.

Erwerben Sie Insiderwissen an welchen Herausforderungen viele Privatverkäufer*innen aufgrund fehlender Erfahrung scheitern auch wenn es bereits Interessenten für die Immobilie gibt.

Mittels einer detaillierten 4-Schritte-Anleitung erfahren Sie aus erster Hand, wie auch Sie Ihre Immobilie sicher und erfolgreich verkaufen, durch eine bürgernahe Verbraucherschutzberatung.

Diese und weitere Fragen möchte Herr Popp mit Ihnen in diesem Vortrag beleuchten.

Herr Popp ist Projektentwickler und Geschäftsführer einer Immobilienagentur.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Di., 11.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Gebühr 13,00€

• Asylrecht - Jeder redet darüber, doch was ist das überhaupt?

222-53010

Frank Richter

Der Vortrag erläutert die Grundzüge des humanitären Ausländerrechts und will so mit Missverständnissen und "einfachen Lösungen" aufräumen.

Der Vortrag wendet sich an interessierte Bürger*innen. Es werden die menschen- und europäischen Rahmenbedingungen, in denen sich das deutsche Asylrecht bewegt, erläutert und gibt einen Überblick über Standardkonstellationen im Asylrecht.

Dauer etwa eineinhalb Stunden + eine halbe Stunde für Fragen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mo., 28.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr 15,00€

• Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuung

222-53011

Frank Richter

Meist unerwartet geraten Menschen in eine Situation, in der sie nicht mehr wirksam am Rechtsverkehr teilnehmen können, sei es durch einen Unfall, eine Erkrankung oder auch ein altersbedingter Abbau der eigenen Fähigkeiten. Ohne entsprechende Vollmachten können selbst Ehepartner oder sonstige Angehörige nichts unternehmen. Sowohl hinsichtlich der Führung des Familienbetriebes als auch hinsichtlich der medizinischen Behandlung ist man nun Fremden ausgeliefert. Denn in diesem Fall gelten Regelungen im Testament nicht, da der Testierende noch lebt, so dass das Betreuungsgericht einen Betreuenden bestellt.

Mehrfach hat der Bundesgerichtshof festgestellt, dass dem in einer Patientenverfügung geäußerten Willen zu folgen ist. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Möglichkeiten solcher Vorsorge.

Dauer etwa eineinhalb Stunden + eine halbe Stunde für Fragen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mo., 14.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr 15,00€

• Reiserecht: Was tun, wenn der Urlaub ins Wasser fällt?

222-53012

Frank Richter

Der Albtraum eines jeden Urlaubers: überbuchte Hotels, der Fernseher liefert nur Schneegestöber, Schimmel in der Dusche und undefinierbare Flecken auf Teppich, Matratze oder Bettlaken. Der Meerblick ist nur von der Spitze des Blitzableiters aus vorhanden, die Abgase der Straße belegen die verkehrsgünstige Lage. Das Ausweichquartier liegt nicht direkt am Strand, auch verfügt es weder über den gebuchten Squashplatz oder den Wellnessbereich noch die Kinderbetreuung. Der Vortrag will auf dieses Worst-Case-Szenario vorbereiten, damit wenigstens finanzielle Erholung möglich ist.

Dauer etwa eineinhalb Stunden + eine halbe Stunde für Fragen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mo., 26.09.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr 15,00€

• Erben und vererben

222-53013

Frank Richter

Wenn der Erbfall eintritt, ist es oft zu spät. Es fehlt ein Testament oder es ist fehlerhaft. Die häufigsten Fragen im Zusammenhang mit dem Erbrecht werden erläutert: Das eigenhändige Testament, das gemeinschaftliche Testament, Pflichtteil, Vermächtnis und Erbausschlagung.

Dauer etwa eine Stunde + eine halbe Stunde für Fragen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mo., 17.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Gebühr 15,00€

Handwerk

ISOVER
 SAINT-GOBAIN

AKADEMIE

• Heimwerkerkurs - Dach selbst dämmen - Infoabend

222-54000

Peter Bensch

Erfahren Sie an dem Informationsabend, was Sie bei dem zweitägigen Kurs "Dach selbst dämmen" erwartet!

Kursinhalte:

1. Samstag:

- Welchen Dämmstoff muss ich einbauen?
- Welche gesetzl. Vorgaben gibt es?
- Welche Werkzeuge brauche ich für die Dämmung?
- Wie verlege ich Dämmung am Dachfenster, an Balkenlagen, auf der obersten Geschossdecke?
- Welche Vorarbeiten muss ich vorher machen?
- Prinzipielle Verlegung der Dampfbremsfolie von Innen.
- Welche Folie soll ich nehmen?
- Wie kann ich alleine Folie richtig verlegen?
- Welches Werkzeug brauche ich für die Folienverlegung?

2. Samstag:

- Wie baue ich die Dampfbremsfolie richtig ein?
- Wie dichte ich an Rohren, Kabeln, Masten, alten oder neuen Balken oder Steckdosen ab?
- Wo fange ich an mit der Verlegung?
- Welche Vorarbeiten sollte ich vorher prüfen (Untergrund tragfähig? Vorher Untergrund reinigen?)
- Welches Klebeband wofür?
- Wieviel und welches Material muss ich einkaufen?
- Wo bekomme ich alles her?

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus
Termin Mi., 21.09.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr kostenlos

• Heimwerkerkurs - Dach selbst dämmen - Infoabend

222-54001

Peter Bensch

Ausschreibung siehe Kurs Nr.:222-54000

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus
Termin Mi., 02.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr kostenlos

• Heimwerkerkurs - Dach selbst dämmen - Infoabend

222-54002

Peter Bensch

Ausschreibung siehe Kurs Nr.:222-54000

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus
Termin Mi., 30.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr kostenlos

• Heimwerkerkurs - Dach selbst dämmen

222-54003

Güven Kodas

Die Heizkostenabrechnung wirkt sich auf die Haushaltskasse aus... Laufende Ausgaben, die in kleinen Schritten sich immer mehr vom hart verdienten Geld abknabbern. Doch wie wäre es, wenn man einen Teil des Budgets in die Modernisierung des eigenen Hauses steckt? Zum Beispiel in die Dämmung vom Dach? Leider bewirkt der Fachkräftemangel und die ausgelasteten Auftragsbücher der Handwerker, dass man bis zu einem Jahr auf einen Profi warten muss. Also entscheiden sich viele Bauherrschaften, die vermeintlich einfache Dachdämmung selber zu machen, ob im Altbau oder im Neubau. Aber Vorsicht, auch hier gibt es Gefahren, die bei unsachgemäßer Verlegung und nicht sauber ausgeführter Verlegung der Dampfbremse oft einen Schaden für die Bausubstanz, die Gesundheit und schließlich auch aufs Geld gehen können! Deshalb bietet das Ladenburger Unternehmen Saint Gobain ISOVER G+H AG für interessierte Bauherrschaften an zwei Samstagen Workshops für die richtige Verlegung von Dämmung im Dach und fachlich korrekte Montage der Dampfbremse an. In diesen Praxisseminartagen legen Sie selber Hand an, schneiden die Dämmung zu, bauen alles so ein, dass Sie auf der sicheren Seite sind, gesetzliche Vorgaben erfüllen und schließlich das gute Gefühl haben, alles richtig gemacht zu haben. Sie lernen von Praxistrainern der ISOVER Akademie, die seit Jahren Zimmerer, Dachdecker und Trockenbauer ausbilden. Sorgen Sie dafür, dass Ihr Zuhause den Komfort und die Sicherheit bietet, den Sie sich für ihre Familie wünschen. Sparen Sie Heizkosten, denn der nächste Winter kommt bestimmt! Folgende Inhalte werden geschult:

1. Samstag:

- Welchen Dämmstoff muss ich einbauen?
- Welche gesetzl. Vorgaben gibt es?
- Welche Werkzeuge brauche ich für die Dämmung?

- Wie verlege ich Dämmung am Dachfenster, an Balkenlagen, auf der obersten Geschossdecke?
 - Welche Vorarbeiten muss ich vorher machen?
 - Prinzipielle Verlegung der Dampfbremsfolie von Innen.
 - Welche Folie soll ich nehmen?
 - Wie kann ich alleine Folie richtig verlegen?
 - Welches Werkzeug brauche ich für die Folienverlegung?
- 2.Samstag:
- Wie baue ich die Dampfbremsfolie richtig ein?
 - Wie dichte ich an Rohren, Kabeln, Masten, alten oder neuen Balken oder Steckdosen ab?
 - Wo fange ich an mit der Verlegung?
 - Welche Vorarbeiten sollte ich vorher prüfen (Untergrund tragfähig? Vorher Untergrund reinigen?)
 - Welches Klebeband wofür?
 - Wieviel und welches Material muss ich einkaufen?
 - Wo bekomme ich alles her?

An beiden Tagen können Sie gerne Fotos machen, Videos drehen um das erlernte Wissen auf Ihrer Baustelle parat zu haben (Es gelten hierzu die gesetzl. Vorgaben des Datenschutzgesetzes).

In der Kursgebühr sind folgende Leistungen enthalten:

- Stellen von sämtlichen Dämmstoffmaterial, Dampfbremsfolie, Klebebänder, Dichtmassen und benötigtes Werkzeuge für die Schulung
- Schulungshalle mit Schulungsmodellen, Getränke (Kaffee, Wasser, Softdrinks), kleiner Imbiss zu Mittag
- Fachgerechte Entsorgung der verbrauchten Materialien durch ISOVER

Ort ISOVER Akademie, Industriestr. 13, Ladenburg
Termin Sa., 24.09.2022 - 01.10.2022, 09:00 - 13:30 Uhr, 2 Vormittage
Gebühr 147,00€

• Heimwerkerkurs - Dach selbst dämmen

222-54004

Güven Kodas

Ausschreibung siehe Kurs Nr. 222-54003

Ort ISOVER Akademie, Industriestr. 13, Ladenburg
Termin Sa., 05.11.2022 - 12.11.2022, 09:00 - 13:30 Uhr, 2 Vormittage
Gebühr 147,00€

• Heimwerkerkurs - Dach selbst dämmen

222-54005

Güven Kodas

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-54003

Ort ISOVER Akademie, Industriestr. 13, Ladenburg
Termin Sa., 03.12.2022 - 10.12.2022, 09:00 - 13:30 Uhr, 2 Vormittage
Gebühr 147,00€

• Motorsägenkurs für Brennholzelbsterwerber

222-V54010

VHS Dossenheim

Der erste Teil ist der Theorie - online - gewidmet: Die Teilnehmenden werden über die Unfallverhütung, die Arbeitssicherheit, die Rettungskette Forst, die zu verwendenden Kraft- und Schmierstoffe (Bio), die notwendige Wartung und Pflege der Motorsäge, den Tank- und Startvorgang der Motorsäge, die Arbeitsweise, die Pflege und Instandsetzung der Schneidgarntur sowie über Neuerungen im Bereich der Holzbearbeitung geschult.

Die Theorie wird am Vorabend der praktischen Schulung in Form eines Webinars durchgeführt.

Der praktische Teil beinhaltet, den Quickcheck an der Motorsäge, das richtige Starten einer Motorsäge, die Wartung und Pflege der Motorsäge, die verschiedenen Schnitttechniken mit einlaufender und auslaufender Kette, Kombinationsschnitt, Stechschnitt, Präzisionsschnitt sowie das waagrechte und senkrechte Schneiden, usw.

Die Teilnehmenden werden sowohl in der Theorie als auch in der Praxis in die vorhandene Sicherheitsausrüstung, die richtige Handhabung und die zu beachtenden Unfallverhütungsvorschriften beim Umgang mit einer Motorsäge eingewiesen. Bei der praktischen Einweisung wird darauf geachtet, dass die richtige Körperhaltung, die richtige Positionierung zum Schnittgut und die Handhabung der Kettensäge entsprechend der vorhandenen Vorgaben ausgeführt wird. Die in der Theorie bereits vorbesprochenen Schnitttechniken werden in der Praxis zunächst vom Instruktor vorgeführt und anschließend von den Teilnehmern ausgeführt. Zum Abschluss der praktischen Einweisung erfolgt die Pflege und Wartung an den zuvor benutzten Motorsägen. Im Rahmen der Aussprache wird die Teilnahmebescheinigung (TNB) ausgehändigt, die dazu berechtigt, liegendes Holz als „Brennholz-Selbsterwerber“ zu bearbeiten. Der Dozent ist Instruktor der Forstwirtschaftsschule Rheinland-Pfalz, Ausbilder der Feuerwehr und zertifiziert durch das KWF (Kuratorium für Waldarbeit und Forsttechnik).

Fr. 11. November von 18:30-21:00 Uhr online und Sa. 12. November von 09:00-13:00 Uhr praktisch am vhs-Platz in Dossenheim

Anmeldung und weitere Informationen über die vhs Dossenheim:

vhs@vhs-dossenheim.de oder www.vhs-dossenheim.de

Ort VHS Dossenheim
Termin Fr., 11.11.2022 - 12.11.2022, 18:30 - 21:00 Uhr, 2
Gebühr 120,00€

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einkaufs-Überschussrechnung									
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wikium vortragen								●

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

ONLINE-KURSE

Berufliche Weiterbildung mit Xpert Business:

Anerkannte Abschlüsse auf IHK-Niveau

- Das Kurssystem ist modular aufgebaut und bietet dadurch maximale Flexibilität.

Technische Voraussetzungen:

- stabile Internetverbindung (mind. 2 Mbit/s),
- aktueller Browser mit Flash-Plugin
- eine Soundausgabe per Kopfhörer oder Lautsprecher.
- Mikrofon oder Webcam werden nicht benötigt.
- Bereits ab 31.10.2022 können Sie mit Unterstützung der Xpert Hotline die Technik testen.

Abschlussprüfung:

- Im Anschluss an jeden Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung abgelegt werden, die Prüfungsgebühr beträgt 85,00 €.
- Den Prüfungstermin können Sie in Absprache mit der VHS selbst festlegen.

Kostenfreier Rücktritt:

- Wenn Sie nach dem ersten Kursabend feststellen, dass Ihnen der Kurs nicht zusagt, können Sie ohne Angabe von Gründen kostenfrei zurücktreten.



Weitere Infos zu allen Kursen sowie ein Demo-Webinar finden Sie unter www.xpert-business-lernetz.de

Xpert Business

• Finanzbuchführung Grundlagen 1

222-56000

Xpert Business

Dieser Kurs aus dem System Xpert Business vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung, Bilanzierung und Kontenführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt.

Inhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Konten und Organisation der Buchführung. Verbuchen aller laufenden und gängigen Geschäftsvorfälle einschließlich Personalkosten und Umsatzsteuer.

Im Anschluss an den Kurs kann die bundeseinheitliche Zertifikatsprüfung Xpert Business abgelegt werden.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

222-56001

Xpert Business

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

222-56002

Xpert Business

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

222-56003

Xpert Business

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

222-56004

Xpert Business

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022
Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20
Gebühr	360,00€

• Controlling mit Xpert Business-Zertifikat

222-56005

Xpert Business

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -Methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat

222-56006

Xpert Business

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

222-56007

Xpert Business

Die Lohn- und Gehaltsabrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

222-56008

Xpert Business

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

222-56009

Xpert Business

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie

die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 20 Abende
Gebühr	360,00€

• Einnahmen-Überschussrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

222-56010

Xpert Business

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 08.11.2022 - 13.12.2022, 18:30 - 20:30 Uhr, 11 Abende
Gebühr	200,00€

• Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

222-56011

Xpert Business

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 22.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
Gebühr	330,00€

• Lohn und Gehalt DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

222-56012

Xpert Business

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 22.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
Gebühr	330,00€

• Finanzbuchführung mit Lexware mit Xpert Business-Zertifikat

222-56013

Xpert Business

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware Lexware anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen, sowie aussagekräftige Auswertungen, wie z.B. Summen und Saldenlisten, OP-Listen und USt-Voranmeldung zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur Lexware-Programmversion Lexware financial office.

Anmeldung bis spätestens 30.10.2022

Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022

Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 22.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
Gebühr	330,00€

• Lohn und Gehalt mit Lexware mit Xpert Business-Zertifikat

222-56014

Xpert Business

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software Lexware anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Für die Dauer dieses Kurses erhalten Sie einen kostenfreien Zugang zur Lexware-Programmversion Lexware financial office.
Anmeldung bis spätestens 30.10.2022
Techniktest im Zeitraum vom 31.10.-07.11.2022
Der Kurs findet immer dienstags und donnerstags statt!

Ort	online-Kurs
Termin	Di., 22.11.2022 - 26.01.2023, 18:30 - 20:30 Uhr, 16 Abende
Gebühr	330,00€

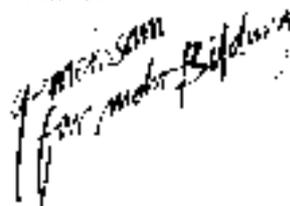
Verbund Berufliche Bildung



www.v-b-b.de

Die 16 Volkshochschulen der Region, von Buchen im Osten bis Mannheim im Westen, von Wiesloch im Süden bis Weinheim im Norden, sind der größte regionale Anbieter in der beruflichen Weiterbildung.

Von den Standardkursen in der EDV über Qualifikationen im kaufmännischen Bereich bis zu Spezialthemen Ihrer persönlichen Weiterbildung finden Sie alles im Verbund Berufliche Bildung - wenn nicht direkt bei „Ihrer“ vhs vor Ort, dann sicher in einer vhs in der Nähe.



**Nutzen Sie
das flächendeckende Netz
der Volkshochschulen.**

Qualität, Angebotsbreite, Preis-Leistungs-Verhältnis – das Programm der Volkshochschulen ist wegweisend.
Die wichtigsten Merkmale ihres Leistungsspektrums sind:

- neutrale und unabhängige Bildungsberatung
- hochqualifizierte Dozent/innen
- ständige Betreuung u. Fortbildung der Dozent/innen
- Einsatz neuer Lehr- und Lernformen
- Berücksichtigung aktueller Trends und gesellschaftlicher Entwicklungen
- Breites Angebot mit unterschiedlichen Unterrichtsformen und -zeiten
- Ständige Überprüfung der Qualität

**Also nutzen Sie das leistungsstarke Angebot
der Volkshochschulen - es lohnt sich!**





Junge VHS

Geschichte

Kunst

Kreativität

Sprachen

Kindergeburtstag

52

53

53

54

58

58

Geschichte

• Auf den Spuren der Römer - für Kids von 5 bis 12 Jahren

222-61010

Alexander Queren

Teilnehmer*innen lernen mit Hilfe archäologischer Funde das Leben vor 1900 Jahren kennen. Manche Objekte darf man auch in die Hand nehmen, um so die Welt der Römer besser zu begreifen.

Bitte mitbringen: Snack für die Pause, mindestens (!) 1 Liter Wasser (BITTE! möglichst auf Softdrinks verzichten), Kopfbedeckung und Sonnencreme, da wir uns bei gutem Wetter ausschließlich draußen aufhalten.

Sporttaugliche Kleidung und festes Schuhwerk.

Wer hat: Picknickdecke oder großes Handtuch zum Sitzen mitbringen.

Bitte den Leitern vor Ort Auskunft über mögliche Allergien (bsp. Wespenstiche) oder andere Risiken geben.

Ort Lobdengau-Museum/Römischer Garten, Ladenburg
Termin Mi. 03.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€

• Auf den Spuren der Römer - für Kids von 5 bis 12 Jahren

222-61011

Alexander Queren

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-61010

Bitte mitbringen: Snack für die Pause, mindestens (!) 1 Liter Wasser (BITTE! möglichst auf Softdrinks verzichten), Kopfbedeckung und Sonnencreme, da wir uns bei gutem Wetter ausschließlich draußen aufhalten.

Sporttaugliche Kleidung und festes Schuhwerk.

Ort Lobdengau-Museum/Römischer Garten, Ladenburg
Termin Mi. 10.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€

• Auf den Spuren der Römer - für Kids von 5 bis 12 Jahren

222-61012

Alexander Queren

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-61010

Bitte mitbringen: Snack für die Pause, mindestens (!) 1 Liter Wasser (BITTE! möglichst auf Softdrinks verzichten), Kopfbedeckung und Sonnencreme, da wir uns bei gutem Wetter ausschließlich draußen aufhalten.

Sporttaugliche Kleidung und festes Schuhwerk.

Ort Lobdengau-Museum/Römischer Garten, Ladenburg
Termin Mi. 17.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€

• Auf den Spuren der Römer - für Kids von 5 bis 12 Jahren

222-61013

Alexander Queren

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-61010

Bitte mitbringen: Snack für die Pause, mindestens (!) 1 Liter Wasser (BITTE! möglichst auf Softdrinks verzichten), Kopfbedeckung und Sonnencreme, da wir uns bei gutem Wetter ausschließlich draußen aufhalten.

Sporttaugliche Kleidung und festes Schuhwerk.

Ort Lobdengau-Museum/Römischer Garten, Ladenburg
Termin Mi. 24.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€

• Auf den Spuren der Römer - für Kids von 5 bis 12 Jahren

222-61014

Alexander Queren

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-61010

Bitte mitbringen: Snack für die Pause, mindestens (!) 1 Liter Wasser (BITTE! möglichst auf Softdrinks verzichten), Kopfbedeckung und Sonnencreme, da wir uns bei gutem Wetter ausschließlich draußen aufhalten.

Sporttaugliche Kleidung und festes Schuhwerk.

Ort Lobdengau-Museum/Römischer Garten, Ladenburg
Termin Mi. 31.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€

Kunst

• Zeichnen für Kinder ab 8 Jahre

222-62200

Christian Schura

In diesem Kurs kannst du alles zeichnen: Tiere, Comics, Manga, Trickfiguren, Star Wars, Aliens, Roboter, Autos, Flugzeuge, Meerjungfrauen, Feen, Kobolde, Graffiti und vieles mehr. Bitte mitbringen: DIN A4 oder DIN A3 Papier, Bleistift, Buntstifte, Radiergummi und Spitzer.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mo., 26.09.2022, 16:00 - 18:15 Uhr
Gebühr 12,00€

• Zeichnen für Kinder ab 8 Jahren

222-62201

Christian Schura

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.: 222-62200
Bitte mitbringen: DIN A4 oder DIN A3 Papier, Bleistift, Buntstifte, Radiergummi und Spitzer.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mo., 24.10.2022, 16:00 - 18:15 Uhr
Gebühr 12,00€

• Zeichnen für Kinder ab 8 Jahren

222-62202

Christian Schura

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.: 222-62200
Bitte mitbringen: DIN A4 oder DIN A3 Papier, Bleistift, Buntstifte, Radiergummi und Spitzer.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mo., 21.11.2022, 16:00 - 18:15 Uhr
Gebühr 12,00€

• Zeichnen für Kinder ab 8 Jahren

222-62203

Christian Schura

Ausschreibung siehe Kurs-Nr.: 222-62200
Bitte mitbringen: DIN A4 oder DIN A3 Papier, Bleistift, Buntstifte, Radiergummi und Spitzer.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 6
Termin Mo., 19.12.2022, 16:00 - 18:15 Uhr
Gebühr 12,00€

Kreativität

• Töpfern für Kinder von 6-10 Jahren

222-62300

Dorothee Guth

In dem Kurs können Kinder mit und ohne Erfahrung mit dem Werkstoff Ton experimentieren. Sie erlernen einfache Techniken, um Gefäße oder Figuren herzustellen. Ein Teil der Gegenstände kann am zweiten Nachmittag mit Engobe bemalt werden. Nach dem Trocknen und Brennen können die Werke ca. 4 Wochen später abgeholt werden.

Bitte mitbringen: Altes T-Shirt oder Schürze, etwas zu Trinken und vor allem gute Laune!

Ort Werkrealschule Ladenburg
Kellerwerkraum

Termin Di., 20.09.2022 - 27.09.2022,
16:00 - 17:30 Uhr, 2 Nachmittage

Gebühr 16,00€
Die Materialkosten (Ton, Dekor) in Höhe von 6,00€ werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

• Töpfern für Kinder von 6-10 Jahren

222-62301

Dorothee Guth

Ausschreibung siehe Kurs Nr.:222-62300
Bitte mitbringen: Altes T-Shirt oder Schürze, etwas zu Trinken und vor allem gute Laune!

Ort Werkrealschule Ladenburg
Kellerwerkraum

Termin Do., 22.09.2022 - 29.09.2022,
16:00 - 17:30 Uhr, 2 Nachmittage

Gebühr 16,00€
Die Materialkosten (Ton, Dekor) in Höhe von 6,00€ werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

• Keramik bemalen für Weihnachten für Kinder von 6-8 Jahren

222-62310

Petra Sohn

In diesem Workshop gestalten wir mit Hilfe von Pinseln, Fingerabdrücken oder den unterschiedlichsten Schwämmchen eine Tasse oder Schale. Verwendet werden für die Keramikrohlinge Glasurfarben die ungiftig und lebensmittelecht sind. Die Kunstwerke werden danach bei 1000 Grad im Keramikofen gebrannt. Durch diese hohe Brenntemperatur entsteht eine Gebrauchskeramik, an der die Beschenkten lange Freude haben.

Ort Keramiklädchen,
Kirchenstr. 12, Ladenburg

Termin Do., 17.11.2022, 15:30 - 17:30 Uhr

Gebühr 11,00€
Die Materialkosten in Höhe von 15,00€ werden vor Ort bezahlt.

● **Keramik bemalen für Weihnachten für Kinder ab 9 Jahren**

222-62311

Petra Sohn

Ausschreibung siehe Kurs Nr.: 222-62310

Ort Keramiklädchen,
Kirchenstr. 12, Ladenburg
Termin Do., 24.11.2022, 15:30 - 17:30 Uhr
Gebühr 11,00€

● **Schmuckmanufaktur für Kids von 6 bis 11 Jahren**

222-62320

Nadine Münch

Wir gestalten heute nach Herzenslust Schmuck..... Ohrringe (nickelfrei), Armbänder, Ketten und Schlüsselanhänger... Die neuen Perlen und Schmucktrends 2022 sind dabei, es gibt aber auch bewährte Klassiker... die Auswahl ist wie immer groß...

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Do., 04.08.2022, 09:00 - 11:30 Uhr
Gebühr 14,00€
Materialkosten in Höhe von 6,50€ werden vor Ort bezahlt.

● **Meer, Meer, Meerjungfrau für Kids von 6 - 12 Jahren**

222-62321

Nadine Münch

Wir gestalten heute eine schöne, bunte, glitzernde Meerjungfrau... als Dekoelement für den Esstisch oder das Kinderzimmer... Farben und Glitzer spielen natürlich eine große Rolle.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Do., 04.08.2022, 11:45 - 14:00 Uhr
Gebühr 12,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

● **Schmuckdöschen selbst gemacht für Kids von 8 - 12 Jahren**

222-62322

Nadine Münch

Wir gestalten heute schöne, individuelle Schmuckdöschen. Es kann die Farbe, das Glitzer (nur wenn gewünscht) sowie die Dekorationen selbst bestimmt werden.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Fr., 09.09.2022, 09:00 - 11:30 Uhr
Gebühr 14,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

● **Lama/Alpaka-Dekoration für Kids von 7-11 Jahren**

222-62323

Nadine Münch

Wir gestalten heute ein schönes Lama/Alpaka. Es wird ca. 15 bis 20cm groß. Alpakas sind voll im Trend, wir machen eines zum dekorieren. Farben und Gestaltung dürfen gewählt werden.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Fr., 09.09.2022, 11:45 - 14:00 Uhr
Gebühr 12,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

● **Trendy Nailstyling für Mädchen von 11-15 Jahren**

222-62324

Nadine Münch

Wir kümmern uns heute um Eure Fingernägel. Wir üben eine richtige Maniküre und beschäftigen uns mit den Fragen: Wie lackiere ich richtig, wie setze ich Glitzersteine und wie lackiere ich French Maniküre? Wie feile ich richtig? Was kann ich bei brüchigen Fingernägeln tun? Es wird jeder Schritt praktisch geübt. Die Kursleiterin selbst ist noch jung und weiß genau, was gerade im Trend liegt. Wir machen NICHTS mit Kunstfingernägeln, sondern üben nur am natürlichen Nagel.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Sa., 08.10.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

● **Kosmetikmanufaktur für Mädchen von 9-13 Jahren**

222-62325

Nadine Münch

Wir stellen heute Bodypeeling, Lipgloss, Badekugeln sowie einen Badeschaum her. Wir arbeiten mit vielen verschiedenen Inhaltsstoffen, z.B. ... Orangenabrieb, Vanillezucker, Natron, ätherische Öle uvm.

Bitte mitbringen: 2 leere Gläser mit Deckel (Marmeladenglas etc.)

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Sa., 12.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 6,50 € werden vor Ort bezahlt.

• Last Minute-Weihnachtsgeschenke für Kids von 7-11 Jahren

222-62326

Nadine Münch

Wir machen eine hübsche weihnachtliche Dekoration (z.B. Engel, Weihnachtsmann, Kugel etc.) und einen Badeschaum sowie Schlüsselanhänger oder Ohrringe oder Armbänder.... Alles wird weihnachtlich verpackt..... Es besteht die Möglichkeit, sich auch selbst vieles auszusuchen und zu gestalten.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 4
Termin Sa., 17.12.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 7,00 € werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

• Lichterkette-Blumengirlande - ab 8 Jahre

222-62330

Jannine Weimer

Wir filzen filigrane Blüten mit Wasser und Seifenschaum und befestigen diese an einer 10er Lichterkette. Das ergibt ein wundervolles Stimmungslicht und Deko in einem. Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Mo., 08.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 8,00€ (inkl. Lichterband) werden vor Ort bezahlt.

• Zipfelkörnchen - ab 8 Jahre

222-62331

Jannine Weimer

Wir filzen ein kleines Körnchen aus Schafwolle, Wasser und Seife. Es ist eine schöne Aufbewahrung für kleinere Dinge oder auch hübsch zum Verschenken. Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Di., 09.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

• Bücherwurm-Lesezeichen - ab 8 Jahre 222-62332

Jannine Weimer

Wir filzen ein Lesezeichen in Form eines Würmchens. Es erinnert uns auf nette Weise an die Stelle im Buch, an welcher wir weiterlesen... schön auch als Geschenk. Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Mi. 10.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 4,00€ werden vor Ort bezahlt.

• Buntes Sommerfilzen - Ferienkurs für Eltern, Großeltern, Kinder und Enkel

222-62333

Jannine Weimer

Gemeinsam erschaffen wir ein Tischset für den Geburtstagstisch oder ein Türschild fürs Kinderzimmer. Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Do. 11.08.2022, 15:00 - 18:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ (je Set) werden vor Ort bezahlt.

• Sommerliches Windlicht - ab 8 Jahre

222-62334

Jannine Weimer

Wir umfilzen ein Glas mit allerlei verschiedenen Fasern, Seiden und Bändern zu einem hübschen Windlicht. Bitte 1 Marmeladenglas ohne Deckel und 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1
Termin Mo. 15.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

● **Tierhöhle mit Bewohnern zum Spielen**
- ab 8 Jahre

222-62335

Jannine Weimer

Ein naturgetreuer Bau eines Wald- oder Wiesenbewohners wird mit Hilfe von Wasser und Seifenschaum und viel Fantasie zum Leben erweckt.

Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1

Termin Di. 16.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€
werden vor Ort bezahlt.

● **Geburtstagskrone für ein Kind**
- ab 8 Jahre

222-62336

Jannine Weimer

...ganz und gar aus Filz, handgemacht und einzigartig! Sie schmückt das Geburtstagskind an seinem Ehrentag.

Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1

Termin Mi. 17.08.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€
werden vor Ort bezahlt.

● **Vom Schaf zur Filzwolle**
- Ein Erlebnismittag! - ab 8 Jahre

222-62337

Jannine Weimer

Wir waschen Wolle, kardieren sie und filzen mitten zwischen den Schafen auf der Weide! Was gibt es Schöneres als inmitten blökender Schafe zu filzen? Ein Einblick wo die Wolle herkommt und wie man daraus etwas herstellen kann.

Der Hof, woher meine Wolle kommt, befindet sich gar nicht weit von hier.. ich möchte ihn euch zeigen! Dort leben vom Aussterben bedrohte Tierrassen, nicht nur Schafe. Wir haben auch Kontakt mit den Arbeitern des Hofes: mit den Hütehunden, sie sind sehr wichtig und machen ihre Arbeit hervorragend! (Außerdem werden dort Eier von glücklichen, gesund ernährten Hühnern verkauft.. ein Hofladen ist im Aufbau...)

ACHTUNG:

Der Kurs findet in Weinheim-Weiher im Odenwald statt!!

Bitte eine mobile Telefonnummer hinterlegen für die Anfahrt und die genaue Uhrzeit!!

Eltern dürfen gerne zuschauen oder während der Kurszeit einen Spaziergang unternehmen.

Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen und alte, strapazierfähige Kleidung anziehen!

Ort Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben!

Termin Fr. 19.08.2022, 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr 30,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€
werden vor Ort bezahlt.

● **Apfelmäuschen gefilzt passend zum Buch** - ab 8 Jahre

222-62338

Jannine Weimer

Wir filzen den ausgehöhlten Apfel und ein Mäuschen in verschiedenen Filztechniken. Man kann die Geschichte damit schön nachspielen während sie vorgelesen wird. Ein hübsches Spielhäuschen für die Kleineren unter uns.

Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1

Termin Do. 06.10.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€
werden vor Ort bezahlt.

● **Bienenstock mit Bienchen von Hand gefilzt** - ab 8 Jahre

222-62339

Jannine Weimer

Heute filzen wir einen Bienenkorb mit Bienchen. Mit Wasser und Seifenschaum entsteht die Behausung der zarten Honigsammlerin. Zum Spielen geeignet oder auch als Deko.

Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1

Termin Do. 13.10.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€
werden vor Ort bezahlt.

- **Kastanienhäuschen mit Püppchen darin
- ab 8 Jahren**

222-62340

Jannine Weimer

Es entsteht die Stachelhülle einer Kastanie aus Filzwolle mit einem außergewöhnlichen Bewohner: einem kleinen, zarten Püppchen... schön zum Spielen benutzbar.

Bitte 1-2 alte Handtücher mitbringen.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1

Termin Do. 20.10.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

Gebühr 16,00€
Materialkosten in Höhe von 5,00€ werden vor Ort bezahlt.

Sprachen

- **Englisch zur Vorbereitung auf die weiterführende Schule für die 4. Klasse**

222-68010

Kirsten Thiery

Unterstützend und aufbauend auf dem Unterrichtsplan der 4./5. Klasse werden die Kinder bereits auf die weiterführende Schule - parallel zum Unterricht - vorbereitet. Neben der Einführung in die englische Grammatik, werden Texte gelesen, Übungsaufgaben gemeinsam gelöst und durch Spiele das Erlernte gefestigt.

Ort Friedrich-Ebert-Schule Ilvesheim,
Raum 114

Termin Di., 13.09.2022 - 29.11.2022,
14:00 - 15:30 Uhr, 10 Nachmittage

Gebühr 80,00€
Material-/Kopierkosten in Höhe von 1,00€ werden vor Ort bezahlt.

Kindergeburtstage

- **Kindergeburtstag -
Beauty / Kreativität**

222-67000

Nadine Münch

Die Volkshochschule unterstützt Sie bei der Planung und Gestaltung des nächsten Kindergeburtstages mit folgenden Angeboten:

Ab 6 Jahren: z.B.: Seife herstellen, Badeöle herstellen, Mosaik Bilderrahmen, u. v. m.

Ab ca. 10/11 Jahren (nur Mädchen): z.B. all about Beauty, Trendy Nailstyling,

Kosmetik selbst herstellen, Wohlfühltag für Mädchen.

(für 7-10 Kinder).

Kursort: VHS, Altes Rathaus, Raum 1

- oder bei Ihnen zu Hause.

Die Teilnahme am Geburtstagskurs erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Unfälle haftet die Volkshochschule nicht.

Wir verweisen die Eltern auf ihre Aufsichtspflicht vor Beginn und nach Ende der Veranstaltung.

Ort VHS Ladenburg, Altes Rathaus, Raum 1

Termin Di., 13.09.2022
Der Geburtstagskurs dauert drei Zeitstunden.

Gebühr 120,00€ (Gruppengebühr)
inkl. 20,00 EUR Materialgebühren

1. Anmeldung

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung kommt der Vertrag zwischen dem/der Teilnehmer*in und der Volkshochschule zustande. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung.

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist möglich:

- schriftlich mit dem Anmeldeformular, per Telefax, Email oder Internet,
- persönlich,
- telefonisch in der Geschäftsstelle Ladenburg oder in unserer Außenstelle in Ilvesheim oder
- durch eine Weitermeldeliste.

Mit der Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V. an. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Die Teilnehmer, die sich durch unsere Weitermeldelisten anmelden, haben im vorangegangenen Kurs die Möglichkeit, sich vor dem offiziellen Anmeldebeginn neu einzuschreiben. Die Restplätze werden im Anschluss daran der Reihenfolge der Anmeldung nach vergeben.

2. Gebühren und Bezahlung

Die Kursgebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrages fällig.

Kosten für Lehrbücher und Unterrichtsmaterialien sind, wenn nicht gesondert aufgeführt, nicht in den Gebühren enthalten.

Die Bezahlung ist möglich durch:

- Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates

Der Einzug der Gebühr erfolgt am zweiten Donnerstag nach Kursbeginn.

Bei Sprachkursen mit individueller Gebührenvereinbarung wird die Grundgebühr am zweiten Donnerstag nach Kursbeginn abgebucht. Der Zuschlag für Kleingruppen wird am vierten Donnerstag nach Kursbeginn eingezogen. Sollte der Abbuchungstag auf einen Feiertag fallen, erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

- Barzahlung bei Anmeldung in der Geschäfts- oder Außenstelle
- Überweisung auf eines unserer Geschäftskonten

Rücklastschriftgebühren wegen fehlerhafter Kontoangaben, ungerechtfertigtem Widerruf oder Nichtdeckung des Kontos trägt der Kontoinhaber.

3. Teilnehmerzahl

Für die Veranstaltungen der Volkshochschule sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen vorgegeben, deshalb ist eine rechtzeitige Anmeldung empfehlenswert. Bei Kursen, die auf Wunsch der Teilnehmenden auch mit geringerer Beteiligung durchgeführt werden sollen, wird ein kostendeckender Gebührenaufschlag erhoben, der am ersten Kurstermin (bei Sprachkursen am zweiten Kurstermin) endgültig festgelegt wird. Maßgebend ist die Zahl der tatsächlich anwesenden Teilnehmenden an den genannten Kursterminen. Spätere Änderungen wegen Teilnehmerneuzugängen sind nach dieser Vereinbarung nicht mehr möglich. Die Volkshochschule behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen. Die bereits geleistete Kursgebühr wird dann in voller Höhe zurückerstattet.

4. Teilnahmebescheinigungen

Auf Wunsch werden Teilnahmebescheinigungen ausgehändigt oder können in der Geschäfts- oder Außenstelle abgeholt werden, soweit die Teilnehmenden regelmäßig (mindestens 80%) am Kurs teilgenommen haben. In besonderen Fällen wird eine Verwaltungsgebühr erhoben.

5. Abmeldung/Rücktritt

- Die Volkshochschule kann von dem Vertrag zurücktreten,
 - wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist,
 - wenn die von der Volkshochschule verpflichtete Kursleitung aus Gründen, die nicht von der Volkshochschule zu vertreten sind (z.B. Krankheit) ausfällt,
 - wenn Kursräume von Dritten nicht mehr zur Verfügung stehen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen ganz oder unter Anrechnung der bis dahin erteilten Unterrichtsstunden zurückerstattet.
- Teilnehmende können ohne Angabe von Gründen zurücktreten:
 - bei allen Kursen und Seminaren spätestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn (gebührenfrei),
 - bei Kursen mit sechs und mehr Veranstaltungstagen innerhalb von zwei Arbeitstagen nach dem ersten Kurstermin, sofern im Hinblick auf die Teilnehmerzahl keine abweichende Individualvereinbarung (siehe Ziffer 3) getroffen wurde.

Die Abmeldung muss persönlich oder schriftlich bei der vhs erfolgen.

Rücktritt nach Ablauf der genannten Fristen ist nicht mehr möglich.

Auch bei Nichtteilnahme und Verhinderung wegen Krankheit müssen die Gebühren bezahlt werden.

6. Unterrichtsfreie Tage

An gesetzlichen Feiertagen sowie während der offiziellen Ferienzeiten findet (wenn nicht gesondert angekündigt)

kein Unterricht statt. Bitte beachten Sie diesbezüglich den Ferienkalender.

7. Haftung

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule erfolgt auf eigenes Risiko. Die Haftung der Volkshochschule beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg von und zu den Unterrichtsräumen sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen einschließlich der Garderobe übernimmt die Volkshochschule auch bei Veranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen keine Haftung.

8. Hausordnung

Denken Sie bitte daran, dass die Volkshochschule in den verschiedenen Unterrichtsräumen nur Gast ist. Die Hausordnungen der einzelnen Veranstaltungsorte sind Vertragsbestandteil. In Schulen und Unterrichtsräumen darf grundsätzlich nicht geraucht werden. Bitte gehen Sie mit Gegenständen und Räumen pfleglich um. Turnhallen dürfen nur mit hallengeeigneten und sauberen Schuhen (keine Straßenschuhe, keine schwarze Sohle) betreten werden.

9. Datenschutz

Um ihre Aufgaben zu erfüllen, erhebt die Volkshochschule personenbezogene Daten. Diese dienen lediglich vhs-internen Zwecken, sie werden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz gespeichert. Genaue Informationen zum Thema Datenschutz entnehmen Sie bitte den gesondert aufgeführten Datenschutzbestimmungen.

10. Schlussbestimmungen

- (1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.
- (2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.
- (3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen.

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Ladenburg, den 31. Mai 2022

Widerrufsrecht / Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V., Haupstr. 39, 68526 Ladenburg,

Telefonnummer: 0 62 03 / 92 32 00

Telefaxnummer: 0 62 03 / 18 05 61

anmeldung@vhs-ladenburg.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V., Hauptstr. 39, 68526 Ladenburg ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können.

Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen.

Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen.

Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und -soweit angegeben- Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Xpert, Finanzbuchhalter,) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Wenn Sie sich bei uns für den Kurs einer anderen vhs aus unserem Verbund der kleinen Volkshochschulen (Dossenheim, Heddesheim, Edingen-Neckarhausen und Schriesheim-Wilhelmsfeld) anmelden, geben wir die Daten an die den Kurs ausrichtende vhs weiter!

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten zum Thema Datenschutz lauten: E-Mailadresse: anmeldung@vhs-ladenburg.de
Telefonnummer: 0 62 03-92 32 00

Badische Bergstraße

Luisenstraße 1, 69469 Weinheim
☎ 0 62 01/99 63-0
www.vhs-bb.de

Buchen

Kellereistraße 48, 74722 Buchen
☎ 0 62 81/55 7930
www.vhs-buchen.de

Dossenheim

Gerhart-Hauptmann-Straße 7, 69221 Dossenheim
☎ 0 62 21/86 45 55
www.vhs-dossenheim.de

Eberbach-Neckargemünd

Bussemerstraße 2a, 69412 Eberbach
☎ 0 62 71/94 62 10
www.vhs-eb-ng.de

Edingen-Neckarhausen

Rathaus/Bürgermeisteramt
Hauptstraße 60, 68535 Edingen-Neckarhausen
☎ 0 62 03/80 82 50
www.edingen-neckarhausen.de

Heddesheim

Unterdorfstraße 2, 68542 Heddesheim
☎ 0 62 03/10 12 67
www.vhs-heddesheim.de

Heidelberg

Bergheimer Str. 76-78, 69115 Heidelberg
☎ 0 62 21/91 19 11
www.vhs-hd.de

Hockenheim

Heidelberger Str. 16a, 68766 Hockenheim
☎ 0 62 05/92 26 52
www.vhs-hockenheim.de

Ladenburg-Ilvesheim e.V.

Altes Rathaus, Hauptstraße 39, 68526 Ladenburg
☎ 0 62 03/92 32 00
www.vhs-ladenburg.de

Leimen

VHS Leimen Rathausstr. 8, 69181 Leimen
☎ 0 62 24/70 42 91
E-Mail: vhs@leimen.de

Mannheimer Abendakademie und Volkshochschule GmbH

U 1, 16-19, 68161 Mannheim
☎ 06 21/10 76-0
www.abendakademie-mannheim.de

Mosbach

Hauptstraße 22, 74821 Mosbach
☎ 0 62 61/1 20 77
www.vhs-mosbach.de

Schriesheim-Wilhelmsfeld

Obere Schulgasse 9, 69198 Schriesheim
☎ 0 62 03/69 26 99
www.vhs-schriesheim.de

Bezirk Schwetzingen e. V.

Mannheimer Straße 29, 68723 Schwetzingen
☎ 0 62 02/20 95-0
www.vhs-schwetzingen.de

Sinsheim

Muthstraße 16a, 74889 Sinsheim
☎ 0 72 61/65 77-0
www.vhs-sinsheim.de

Südliche Bergstraße

Ringstraße 1, 69168 Wiesloch
☎ 0 62 22/92 96-0
www.vhs-sb.de

**Volkshochschule
Hauptstelle Ladenburg**
Hauptstr. 39
68526 Ladenburg

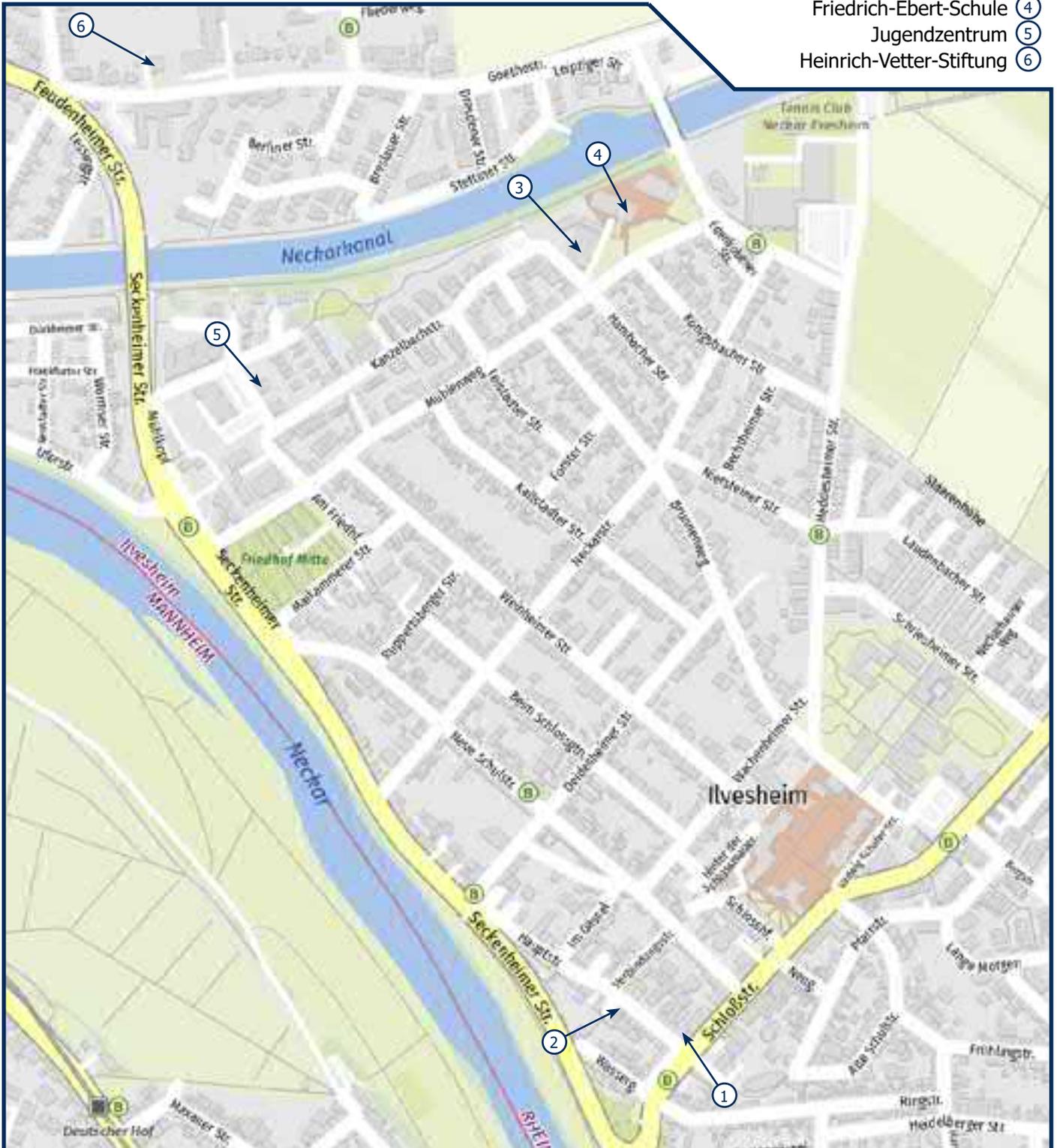
- VHS Ladenburg „Altes Rathaus“ ①
- Neues Rathaus, Domhofsaal ②
- Stadtbibliothek ③
- Dalberg-Grundschule ④
- Werkrealschule ⑤
- Merian-Realschule ⑥
- Anbau Carl-Benz Gymnasium ⑦
- Kindertagesstätte „Römernest“ ⑧
- Kinderhort „Haus des Kindes“ ⑨
- Musikschule ⑩
- Städtische Turnhalle ⑪
- Lobdengauhalle ⑫
- Freibad ⑬
- Jugendzentrum „Kiste“ ⑭
- Feuerwehrgerätehaus ⑮
- Marktplatzbrunnen ⑯
- Wasserturm ⑰
- Lobdengau-Museum ⑱
- Keramiklädchen ⑲
- Werkstatt „Filz-bar“ ⑳
- ISOVER Akademie ㉑
- Mukande ㉒
- Waldpark „Glashaus“ ㉓
- Parkplatz „Römerstadion“ ㉔



Standorte / Kursstätten

**Volkshochschule
Außenstelle Ilvesheim**
Rathaus
Schloßstr. 9
68549 Ilvesheim

- VHS Ilvesheim ①
- Bürgerhaus Hirsch ②
- Mehrzweckhalle ③
- Friedrich-Ebert-Schule ④
- Jugendzentrum ⑤
- Heinrich-Vetter-Stiftung ⑥



© mapz.com – Map Data: OpenStreetMap ODbL

Kursanmeldung:

Name, Vorname: _____

Straße u. Hausnr.: _____

PLZ u. Wohnort: _____

Telefon: _____

Email-Adresse: _____

Kurs-Nummer Kurstitel Kursgebühr

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Kursen an.

____ Datum _____ Unterschrift

Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V. für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name u. Ort des Kreditinstituts: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Name, Vorname des Kontoinhabers (falls abweichend) _____

____ Datum _____ Unterschrift

Kursanmeldung:

Name, Vorname: _____

Straße u. Hausnr.: _____

PLZ u. Wohnort: _____

Telefon: _____

Email-Adresse: _____

Kurs-Nummer Kurstitel Kursgebühr

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich zu den oben genannten Kursen an.

____ Datum _____ Unterschrift

Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V. für alle von ihr durchgeführten Kurse und Veranstaltungen, zu denen ich mich anmelde, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name u. Ort des Kreditinstituts: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Name, Vorname des Kontoinhabers (falls abweichend) _____

____ Datum _____ Unterschrift

Herausgeber, Gestaltung & Satz:

Volkshochschule Ladenburg-Ilvesheim e.V.
Altes Rathaus
Hauptstr. 39
68526 Ladenburg
Telefon: 0 62 03 / 92 32 00
Email: anmeldung@vhs-ladenburg.de
www.vhs-ladenburg.de

Druck:

Weik Druck & Design GmbH
Wallstadter Str. 17
68526 Ladenburg
Telefon: 0 62 03 / 24 69
Fax: 0 62 03 / 1 48 99
Email: info@weikdruck.de
www.weikdruck.de

Fotohinweise:

Sebastianskapelle Umschlag - Stadt Ladenburg
Torwächter S.8 - Heimatbund Ladenburg e.V.
Titelbilder Kategorien - stock.adobe.com



Volkshochschulverband
Baden-Württemberg